



**OBJN**  
Online Brazilian Journal of Nursing

**Español**

Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



Notas Previas



## Universidad, Jóvenes y el Consumo de alcohol: un estudio exploratorio

Mauro Leonardo Santos<sup>1</sup>, Paula Wada Marcelino<sup>2</sup>, Lina Márcia Miguéis Berardinelli<sup>3</sup>

1,2 Universidade Federal Fluminense; 3 Universidade Federal del Estado de Rio de Janeiro

### RESUMEN

Se trata de un proyecto de tesis de la Maestría en Ciencias en la Universidad Federal Fluminense, cuyos objetivos son: identificar el consumo de alcohol entre los estudiantes de enfermería de pregrado de la Universidad Federal Fluminense y describir las características del consumo de alcohol: el riesgo de abuso o dependencia y discutir los factores que conducen a los estudiantes consumen bebidas alcohólicas. Estudio cuantitativo y cualitativo, el cuestionario propuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prueba de alcoholemia de identificación (AUDIT) se utilizó para medir e identificar las características de consumo de alcohol. A través de la dirección de los resultados cuantitativos, los temas se profundizará a través de la formación de un grupo focal con una sub-población escogido a propósito. Para el análisis cuantitativo se está utilizando el programa SPSS y los datos cualitativos se pretende utilizar el análisis temático.

**Palabras clave:** estudiantes, enfermeros de la Universidad, el alcoholismo

**Situación problema y su importancia:** la relación que actualmente se estableció entre la juventud, ocio y el uso abusivo de alcohol hoy día se ha convertido en tema de preocupaciones y de muy recién investigaciones, se está considerando una gran cuestión de Sanidad Pública no solo en Brasil como también en todo el mundo. Se ha vuelto en una cuestión que impacta la salud del individuo, la familia y la sociedad, puesto que contribuye para la manutención de diferentes problemas sociales, económicos y de salud. Ese período de transición para la Universidad se ha vuelto también en un período de vulnerabilidad de los jóvenes frente al alcohol u otras drogas. El consumo excesivo de alcohol suele ser un comportamiento patrón entre los universitarios. El período en que se encuentran en la facultad, las actividades culturales, de ocio se relacionan directamente a las fiestas, traspasar, pero siempre con la presencia del alcohol. Es más, la lejanía de la familia, las nuevas amistades, la adquisición de la independencia, la búsqueda por la socialización, forman parte de cambios que puede que pongan el estudiante en más grave riesgo.<sup>(1)</sup> El consumo de alcohol se asocia a las consecuencias negativas tanto para su salud física cuanto la mental. Se caracterizan por los aspectos de comportamiento de riesgo, violencia, relaciones sexuales sin protección, infecciones por enfermedades sexualmente adquiridas, accidentes automovilísticos, patrimonio público dañado, perjuicio en la estructuración de habilidades cognitiva y de comportamiento y caída en el desempeño académico<sup>(2,3)</sup>.

**Cuestiones Guías:** ¿Los alumnos de Graduación en Enfermería de la Universidad Federal Fluminense consumen alcohol? ¿Cuáles son las bebidas más consumidas? ¿Cómo se caracteriza ese consumo de alcohol?

**Metas:** Identificar el consumo de alcohol entre los alumnos de Graduación de enfermería de la Universidad Federal Fluminense; Describir las características del consumo de alcohol:

riesgo, de uso nocivo o dependencia y discutir los factores que llevan los universitarios a consumir bebidas alcohólicas.

**Metodología :** Se trata de un estudio canti-calitativo , propuesto para que se entienda mejor el consumo de alcohol entre jóvenes universitarios del curso de graduación de enfermería. Para obtener los datos se utilizará una encuesta propuesta por la Organización Mundial de Sanidad (OMS) , que se intitula Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) que se usa para medir y identificar las características del consumo de alcohol.

Por otra parte, el perfil de los alumnos, sus hábitos, valores, relación con la familia, deportes, ocio y actitudes sobre el consumo de alcohol entre los jóvenes se dará por medio de un grupo especial a partir de una selección de alumnos que presenten el patrón de consumo indicado por la AUDIT. Aprobado por el Comité de Ética en investigación de la Universidad Federal Fluminense, protocolo nº252/10, CAAE: 0204.0.258.000-10.

La población del estudio está formada con alumnos del curso de graduación en enfermería de la Universidad Federal Fluminense. El mostreo de datos se ha iniciado desde mayo de 2001, con 67 encuestas contestadas por alumnos de enfermería del 6º período (= 3 cursos) y 7º período (= 3 cursos y ½), los cuales siguen en análisis por el programa SPSS 13.

En cuanto a los aspectos éticos, bajo la regla por la Portaria nº 196/96 del MS que pone en regla los criterios para las investigaciones que envuelven seres humanos.

## REFERÊNCIAS

1. Santos WJ, Sakae TM, Escobar BT. Relação entre o uso de drogas e comportamento sexual de risco em universitários de um Curso de Medicina. Rev AMRIGS. 2009; 53 (2): 156-64.
2. Ham LS & Hope DA. College students and problematic drinking: A review of literature. Clin Psychol Rev. 2003; 23: 719-59.
3. Torres C, Barbosa S, Barroso M, Pinheiro P. Investigating the vulnerability and the risks of adolescents in the midst of STD/ HIV/ Aids in their several contexts – a exploratory study. Online Braz J Nurs. 2008. [cited 2011 jul 19] Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/j.1676-4285.2008.1138/292>.

**Datos del proyecto:** Proyecto de disertación del Programa de Máster en Ciencias de Cuidado en Salud de UFF, aprobado en 09/12/10, por el siguiente juzgado: Drº Mauro Leonardo Salvador Caldeira dos Santos (Profesor Guía); Drª Lina Márcia Miguéis Berardinelli (1º miembro); Drª Elaine Antunes Cortez(2º miembro) e Drº Enéas Rangel Teixeira (Suplente).

**Aprobado en el Comitê de Ética en Investigación de UFF, bajo nº CAAE:** 0204.0.258.000-10.

**Inversión a la Investigación:** FAPERJ. Concessão de bolsa de mestrado.

**Dirección para correspondencia:** Paula Wada Marcelino. C/ Dr. Satamini, 91, Apto 402, Tijuca, Rio de Janeiro- RJ CEP: 20170-232. Correo electrónico: paula\_polansky@hotmail.com.

**Recibido: 21/08/2011**

**Aprobado: 17/04/2012**