



Universidade Federal Fluminense

v.11, n.1 (2012)  
ISSN 1676-4285



ESCOLA DE ENFERMAGEM  
AURORA DE AFONSO COSTA



## UNIVERSIDADE, JOVENS E CONSUMO DE ÁLCOOL: UM ESTUDO EXPLORATÓRIO

Mauro Leonardo Santos<sup>1</sup>, Paula Wada Marcelino<sup>2</sup>, Lina  
Márcia Miguéis Berardinelli<sup>3</sup>

1,2 Universidade Federal Fluminense; 3 Universidade do Estado  
do Rio de Janeiro.

### RESUMO

Este é um projeto de dissertação do Mestrado de Ciência da Universidade Federal Fluminense, cujos objetivos são: identificar o consumo de álcool entre estudantes de graduação em enfermagem da Universidade Federal Fluminense e descrever as características de consumo de álcool: risco de abuso ou dependência e discutir os fatores que levam os alunos a consumir bebidas alcoólicas. O estudo do questionário Quantitativo e qualitativo, proposto pela Organização Mundial de Saúde (OMS), o Alcohol Use Identification Test Distúrbios (AUDIT) foi utilizado para medir e identificar as características de consumo de álcool. Através dos resultados quantitativos, as questões serão aprofundadas através da formação de um grupo principal com uma sub-população previamente escolhida. Para a análise quantitativa esta sendo usado SPSS e dados qualitativos destina-se a usar a análise temática.

**Palavras-chaves:** estudantes, enfermagem, universidade, alcoolismo



NOTA PREVIA

Paula Wada Marcelino  
[http://www.objnursing.uff.br/  
paula\\_polansky@hotmail.com](http://www.objnursing.uff.br/paula_polansky@hotmail.com)  
Mestrado Acadêmico em  
Ciências do Cuidado em Saúde,  
Escola de enfermagem Aurora  
de Afonso Costa, Universidade  
Federal Fluminense.

**Situação Problema e sua significância:** A relação que na contemporaneidade se estabeleceu entre juventude, lazer e o uso abusivo de álcool têm representado tema de preocupações e de recentes pesquisas, vem sendo considerada uma grande questão de Saúde Pública tanto no Brasil quanto mundialmente. Transformou-se em uma questão que traz impactos na saúde do indivíduo, na sua família e na sociedade, pois têm contribuído para a manutenção de vários problemas sociais, econômicos e de saúde. Esse período de transição para a Universidade tem tornado os estudantes expostos ao consumo de álcool e outras drogas, tornando-os vulneráveis. O consumo excessivo de álcool vem sendo um padrão recorrente entre os universitários. O período em que se encontram na faculdade, as atividades culturais, de lazer estão vinculadas á festas, baladas e sempre na presença do álcool. E ainda, o afastamento dos familiares, as novas amizades, a aquisição da independência, a busca pela socialização, fazem partes de mudanças que podem colocar o estudante em maior situação de risco <sup>(1)</sup>. O consumo de álcool entre os jovens está associado á conseqüências negativas tanto para sua saúde física quanto mental. Caracterizam-se pelos aspectos de comportamentos de risco, violência, relações sexuais desprotegidas, infecção por doenças sexualmente transmissíveis, acidentes automobilísticos, danos ao patrimônio público, prejuízo na estruturação de habilidades cognitivo-comportamentais e queda no desempenho acadêmico <sup>(2,3)</sup>.

**Questões norteadoras:** Os alunos de graduação do Curso de Enfermagem da Universidade Federal Fluminense têm consumido álcool? Quais os tipos de bebidas mais consumidos? Como se caracteriza esse consumo de álcool?

**Objetivos:** Identificar o consumo de álcool entre os alunos de graduação de enfermagem da Universidade Federal Fluminense; Descrever as características do consumo de álcool: risco, de uso nocivo ou dependência e Discutir os fatores que levam os universitários a consumir bebidas alcoólicas.

**Metodologia:** Trata-se de um estudo quanti-qualitativo, proposto para o melhor entendimento do consumo de álcool entre os jovens universitários do curso de graduação em enfermagem. Como coleta de dados será utilizado o questionário proposto pela Organização Mundial da Saúde (OMS), chamado Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) utilizado para medir e identificar as características do

consumo de álcool. Por outro lado, o perfil dos alunos, seus hábitos, valores, relação familiar, esportes, lazer e atitudes a cerca do consumo de álcool entre esses jovens serão explorados através de um grupo focal a partir de um recorte dos alunos que apresentem padrão de consumo indicados pelo AUDIT. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal Fluminense, protocolo nº252/10, CAAE: 0204.0.258.000-10. A população do estudo contará com alunos do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal Fluminense. A coleta de dados iniciou-se, no período de maio de 2011, com 67 questionários respondidos por alunos de enfermagem do sexto e sétimo período, os quais estão sendo analisados pelo programa SPSS 13. Quanto aos aspectos éticos, foi obedecida a Portaria nº 196/96 do MS que regulamenta os critérios para pesquisas envolvendo seres humanos.

## REFERÊNCIAS

1. Santos WJ, Sakae TM, Escobar BT. Relação entre o uso de drogas e comportamento sexual de risco em universitários de um Curso de Medicina. Rev AMRIGS. 2009; 53 (2): 156-64.
2. Ham LS & Hope DA. College students and problematic drinking: A review of literature. Clin Psychol Rev. 2003; 23: 719-59.
3. Torres C, Barbosa S, Barroso M, Pinheiro P. Investigating the vulnerability and the risks of adolescents in the midst of STD/ HIV/ Aids in their several contexts – a exploratory study. Online Braz J Nurs. 2008. [cited 2011 jul 19] Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/j.1676-4285.2008.1138/292>.

**Dados do projeto:** Projeto de dissertação do Programa de Mestrado em Ciências do Cuidado em Saúde da UFF, aprovado em 09/12/10, pela seguinte banca: Drº Mauro Leonardo Salvador Caldeira dos Santos (Orientador); Drª Lina Márcia Miguéis Berardinelli (1º membro); Drª Elaine Antunes Cortez(2º membro) e Drº Enéas Rangel Teixeira (Suplente).

**Aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa da UFF, sob nº CAAE:** 0204.0.258.000-10.

**Apoio Financeiro à Pesquisa:** FAPERJ. Concessão de bolsa de mestrado.

<http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3576>

**Endereço para correspondência:** Paula Wada Marcelino. Rua Dr. Satamini, 91, Apto 402, Tijuca, Rio de Janeiro- RJ CEP: 20170-232. Endereço eletrônico: paula\_polansky@hotmail.com.