



Universidade Federal Fluminense

ESCOLA DE ENFERMAGEM
AURORA DE AFONSO COSTA



La consulta de enfermería en la visita domiciliar al banco de leche del Hospital Universitario Antônio Pedro: un espacio de acciones educativas

Márcia Rocha da Silva Alves¹, Simone Cruz Machado Ferreira¹, Marilda Andrade¹

¹Universidade Federal Fluminense

RESUMEN

Objetivos: Desarrollar el instrumento padrón para la consulta de enfermería en el domicilio de la mujer; caracterizar la consulta en la visita domiciliar, estableciendo su articulación con las acciones educativas desarrolladas por la enfermera y; analizar la práctica de esta consulta, considerando la óptica de la mujer donadora.

Método: Investigación descriptiva con enfoque cualitativo. Tuvo como escenario el banco de leche humano del Hospital Universitario Antônio Pedro, Niterói, RJ. Fueron realizadas entrevistas semiestructuradas con 22 mujeres, cuyos datos fueron agrupados en dos categorías.

Resultados: Categorías analíticas: La visita domiciliar y la práctica educativa de la enfermera; La consulta de enfermería en el domicilio bajo la óptica de la mujer nutriz. Elaboración del instrumento padrón para consulta de la enfermería.

Conclusión: Las acciones educativas de la enfermera en la visita domiciliar poseen tres ejes principales: el incentivo al amamantamiento materno, los cuidados necesarios al bebé y a la madre, y la recolección de leche humano realizada de forma segura.

Descriptor: Enfermería; Bancos de Leche; Visita Domiciliar; Educación en Salud.

INTRODUCCIÓN

El desconocimiento de la práctica de amamantamiento sólo es percibida en el acto de amamantar y tiene como consecuencia: dudas, miedos, angustias e inseguridad. Sin embargo, la enfermera puede ser una facilitadora en este proceso, ayudando a la mujer nutriz con conocimiento científico, estableciendo una relación de ayuda y cambiando experiencias y vivencias en el contacto con la mujer.

Así, realizar la consulta de enfermería en el domicilio de la mujer donadora significa una asistencia prestada al individuo, a la familia y a la comunidad, de modo sistemático y continuo, con la finalidad de promover la salud mediante el diagnóstico y tratamiento precoz, retratando las acciones educativas realizadas por la enfermera y determinando como ese profesional deberá actuar.⁽¹⁾

Emprender la consulta de enfermería significa estar realizando un atendimento integral al niño, a la mujer, a la familia y a la sociedad, yendo además de las inter ocurrencias, considerando la cuestión educativa, lo que le permite prevenir precozmente a los agravios a la salud.⁽²⁾

La visita domiciliar entendida como un espacio de acciones educativas realizadas por la enfermera del Banco de Leche Humano del Hospital Universitario Antônio Pedro (BLH/HUAP) se concretiza mediante la consulta de enfermería en la cual se busca escuchar, orientar e retirar dudas acerca de la amamantamiento, evaluar la mujer nutriz y su bebé, y también recolectar su exceso de leche. Como este proceso no si resume solamente al binomio madre-hijo, los familiares presentes deben ser estimulados a participar, compartiendo de la experiencia con la mujer.

OBJETIVOS

Desarrollar un instrumento padrón con contenido técnico-científico con estrategia para la consulta de enfermera en el domicilio de la mujer; caracterizar la consulta de enfermería en la visita domiciliar, estableciendo su articulación con las acciones educativas desarrolladas por la enfermera del BLH/HUAP y; analizar la práctica de la consulta de enfermería desarrollada en la visita domiciliar, considerando la óptica de la mujer donadora para la elaboración de un instrumento técnico-científico padrón.

MÉTODO

Investigación descriptiva del tipo estudio de caso, con enfoque cualitativo.⁽³⁾ El escenario del estudio fue el BLH/HUAP, una vez que la visita domiciliar es una práctica institucionalizada en esta unidad que promueve el amamantamiento materno y la recolección del leche humano, utilizando como estrategia las orientaciones de la enfermera en el domicilio de la mujer. Así, las entrevistas fueron realizadas en las casas de las nutrices, se aprovechando el momento de la consulta de enfermería en la visita domiciliar. Los sujetos de este estudio fueron 22 mujeres catastradas, entrevistadas en el período de enero a octubre de 2012. Para identificar las deponentes, se utilizo el pseudónimo María, por entender que María, madre de Jesus, fue la mujer que dio el mayor ejemplo de mujer que dona. Investigación aprobada por el Comité de Ética en Investigación, con nº CAAE: 0308.0.258.000.111.

RESULTADOS

El estudio presenta dos categorías analíticas: La visita domiciliar y la práctica educativa

de la enfermera y; La consulta de enfermería en el domicilio bajo la óptica de la mujer nutriz. En síntesis esas categorías se refieren a las acciones educativas realizadas por la enfermera en la casa de las mujeres entrevistadas y su importancia en el contexto de esas deponentes. Las reflexiones de este estudio resultaron en una guía orientadora de la consulta de enfermería, que posibilitará un mejor enfoque para orientación de la mujer nutriz en su domicilio.

CONCLUSIÓN

La visita domiciliar es una estrategia utilizada por la enfermera del banco de leche para que se efectúen la consulta de enfermería y favorezca su práctica educativa, cuyo contenido posee tres ejes principales: el incentivo al amamantamiento materno, los cuidados necesarios al bebé y la madre, y la recolección de leche humano realizada de forma adecuada para el debido aprovechamiento de su producto.

De esta forma, las acciones educativas implementadas por la enfermera en el domicilio de la mujer siguen una secuencia prevista en la consulta de enfermería, pero, a partir de la evaluación realizada en la misma, pasa a tener especificidades que atiendan a las necesidades percibidas. En este movimiento de reflexión, se aprende que existen mujeres que precisan ser más orientadas cuanto a la amamantamiento, pega, cuidados con las mamas, mientras otras desconocen los procedimientos envueltos en la recolección y conservación del leche y, aún, las que temen no saber cuidar bien de sus bebés, por no entendieren lo que precisan y, así, no cumplir bien su papel de madre.

CITAS

1. Carvalho SC, Silva CP. Reflexo da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) na Consulta de Enfermagem. *Revista Rede de Cuidados em Saúde* [Internet]. 2008 [cited 2013 Sept 6]; 2 (2): [about 5 p.]. Available from: <http://publicacoes.unigranrio.edu.br/index.php/racs/article/viewFile/91/101>
2. Kalinowski LC, Favero L, Carraro TE, Wall ML, Lacerda MR. Postpartum primipara at home and associated nursing care: Grounded Theory. *Online braz j nurs* [Internet]. 2012 Nov [cited 2013 Sept 7]; 11 (3): 701-19. Available from: <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/3852>. doi: <http://dx.doi.org/10.5935/1676-4285.20120046>
3. Figueiredo, NMA. Método e Metodologia na Pesquisa Científica. 2. ed. São Caetano do Sul: Yendis; 2007

Lugar, Fecha de defensa: Rio de Janeiro, Brasil. 21 de dezembro de 2012.

Examinadores: Prof. Dr. Marilda Andrade (Presidente da Banca Examinadora); Eng. Dr. Danielle Aparecida da Silva (Membro Examinador); Prof. Dr. Simone Cruz Machado Ferreira (Membro Examinador).

Referencia: Alves MRS. A consulta de enfermagem na visita domiciliar do banco de leite humano do Hospital Universitário Antônio Pedro: um espaço de ações educativas. Niterói. Dissertação [Mestrado em Enfermagem] - Universidade Federal Fluminense; 2012.

Recibido: 30/08/2013

Revisado: 05/09/2013

Aprobado: 07/09/2013