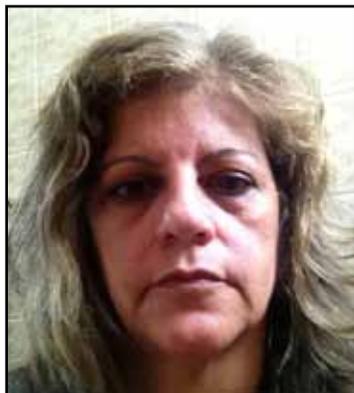




Universidade Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



## Protocolo asistencial para cuidados de enfermería a las mujeres mastectomizadas: estudio descriptivo-exploratorio

Sandra Regina Terra Campos Nicolau<sup>1</sup>, Enéas Rangel Teixeira<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidade Federal Fluminense

### RESUMEN

**Objetivos:** describir las actividades de cuidado de enfermería prestadas a las mujeres sometidas a la mastectomía; discutir los resultados en la perspectiva del cuidado ético y estético en salud y elaborar el protocolo asistencial subsidiado buscando la autonomía del sujeto en el cuidado a la salud. **Método:** estudio descriptivo y exploratorio de abordaje cualitativo. La técnica de colecta de datos será entrevista semiestructurada y observación de campo. **Sujetos:** el equipo de enfermería de la unidad de la clínica quirúrgica femenina. El escenario será la sala de la Clínica Quirúrgica Femenina (CCF) de un hospital universitario de la red pública federal de educación de Niterói. El tipo de análisis será de contenido del tipo temático. **Resultados esperados:** Este estudio tiene como relevancia la contribución para una práctica asistencial humana y eficaz, y desarrollo del conocimiento del área de la salud de la mujer en enfermería oncológica. También espera contribuir para la educación, investigación e innovación de cuidado.

**Descriptor:** Neoplasias de la Mama; Mastectomía; Cuidados de Enfermería.

## SITUACIÓN PROBLEMA Y SU SIGNIFICANCIA

En el año de 2014, se estima que 57.120 nuevos casos de cáncer de mama surjan en Brasil<sup>(1)</sup>. Esto requiere medidas preventivas y curativas, como rescatar la atención humanizada - que constituye una de las llaves para la transformación de las representaciones negativas de los profesionales, cuyas dimensiones ética y estética hacen parte. En ese sentido, son fundamentales la construcción y sustentación de espacios que permitan la comunicación; que faciliten la dinámica del diálogo, del respeto y de la diversidad; y la promoción de un flujo dinámico de propuesta de deliberaciones pautadas en relaciones más humanas y solidarias entre profesionales y pacientes.

El objeto de estudio es el cuidado de enfermería a mujeres sometidas a la mastectomía, en el pre y pos-operatorio.

## PREGUNTAS GUÍA

- ¿Como el equipo de enfermería está cuidando de las mujeres mastectomizadas?
- ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería centradas para las dimensiones ética y estética<sup>(2)</sup> de las mujeres con cáncer de mama?
- ¿Como crear un protocolo de cuidado integral para la mujer mastectomizada partiendo de la investigación realizada?

## OBJETIVOS

Objetivo general: Conocer la manera como el equipo de enfermería ejerce los cuidados de enfermería a las mujeres mastectomizadas, y a partir de ahí crear un protocolo asistencial<sup>(3)</sup>.

### Objetivos específicos:

- Describir las actividades de cuidado de enfermería prestadas a las mujeres sometidas a la mastectomía;
- Discutir los resultados en la perspectiva ética y estética del cuidado.

## PRESUPOSICIONES

Los cuidados prestados de forma acogedora, considerando las dimensiones ética y estética con la técnica, favorece el restablecimiento de mujeres sometidas a la mastectomía, que presentan vulnerabilidad física y psíquica durante ese proceso.

## MÉTODO

El estudio será de naturaleza descriptiva y exploratoria con abordaje cualitativo.

El escenario será la enfermería ginecológica de un hospital universitario de la red pública federal de educación de Niterói, que realiza normalmente cuatro cirugías de mastectomía por semana. La colecta de datos ocurrirá entre Marzo y Septiembre de 2014. Los sujetos serán el equipo de enfermería de la referida clínica. En ese sector trabajan 20 funcionarios, siendo seis enfermeros de turno, una coordinadora de clínica diarista, 13 técnicos y auxiliares de enfermería.

Criterios de inclusión: enfermeros, auxiliares y técnicos de enfermería que trabajen hace más de seis meses de lleno en el sector y estén de acuerdo en participar del proyecto. Criterios de exclusión: profesionales de enfermería que presten servicios eventuales, como turnos y horas extras, pero no hagan parte de la clínica quirúrgica femenina.

El instrumento del estudio es una guía de entrevista semiestructurada, que permitirá la colecta de los datos sociodemográficos y las narrativas de las vivencias de la declarante. La guía de la entrevista o de la observación es elegida previamente y guiará la conducción de la colecta de los datos. Las entrevistas combinan preguntas cerradas y abiertas, en que el entrevistado tiene la posibilidad de interactuar sobre el tema sin fijarse en preguntas y respuestas rígidas. El guía es compuesto por un número significativo de preguntas presentadas a las personas, teniendo como objetivo el conocimiento de opiniones, creencias, sentimientos, intereses, expectativas y situaciones vividas por las mismas. Las entrevistas serán gravadas para posterior transcripción y análisis de contenido del tipo temático. Si es necesario será realizada la observación de campo, para verificar los cuidados prestados a las pacientes.

El estudio atiende las exigencias de la resolución 466/2012 del Consejo Nacional de Salud y los preceptos éticos, con preservación de los sujetos participantes. Los nombres de los entrevistados serán preservados, pudiendo ser substituidos por pseudónimos o códigos. Todo el material (digital e impreso) será archivado por el período de cinco años y posteriormente incinerado.

El estudio fue aprobado bajo el parecer número 531.887 por el Comité de Ética en Investigación del hospital que participará como campo.

## RESULTADOS ESPERADOS

El estudio contribuye para la asistencia y la educación de enfermería, pues los resultados enfocarán los cuidados con mujeres mastectomizadas.

A partir de los resultados de este proyecto será elaborado un protocolo asistencial de cuidados con la mujer sometida a la mastectomía. Este necesita atender la dimensión sensible y humana, que valoriza la vida por medio del paradigma ético y estético de los sujetos, con acciones del equipo de enfermería. Ese producto será el fruto de esta disertación, ahora en forma de proyecto.

Se anhela la promoción del cuidado con la vida y mejoría de la cualidad en la asistencia de enfermería, bien como priorizar la educación continuada y la formación de los trabajadores de enfermería.

## CITAS

1. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (Brasil). Estimativa 2014 – Incidência do câncer no Brasil [internet] Rio de Janeiro: INCA; 2014. [cited 2014 Sep 01] Available from: <http://www.inca.gov.br/estimativa/2014/sintese-de-resultadoscomentarios.asp>
2. Moura FMJSP, Silva MG, Oliveira SC, Moura LJSP. Os sentimentos das mulheres pós-mastectomizadas. Esc Anna Nery Rev Enferm [internet]. 2010 Jul/Set [cited 2013 Jan 21 ];14(3):477-84. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/ean/v14n3/v14n3a07.pdf>
3. Teston EF, Costa MAR, Baldissera VDA, Marcon SS. Educational views and practices of medical and nursing professionals: a descriptive study. Online Braz J Nurs [internet]. 2013 Dec [cited 2014 Mar 15];12(4). Available from: [http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/4133/pdf\\_42](http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/4133/pdf_42). DOI: <http://dx.doi.org/10.5935/1676-4285.20134133>

---

**Datos del proyecto:** Proyecto de disertación del Programa de Maestría Profesional de Enfermería Asistencial de la UFF. Aprobado en el Comité de Ética en Investigación de la UFF bajo el número 531.887

**Orientador:** Enéas Rangel Teixeira

**Apoyo Financiero:** no hay

---

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo

por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en [http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE\\_final\\_13-06-2013.pdf](http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf)

---

**Recibido:** 02/06/2014

**Revisado:** 09/09/2014

**Aprobado:** 09/09/2014