



**OBNJ**  
Online Brazilian Journal of Nursing

**Español**

Universidad Federal Fluminense

**uff**  
Resumen de tesis  
y exposiciones

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



## Concepciones de policías militares sobre cuidados con la salud: estudio descriptivo

Adriana Karla de Oliveira Ferreira Bezerra<sup>1</sup>, Rosineide Santana de Brito<sup>2</sup>

*1 Policía Militar de Rio Grande del Norte*

*2 Universidad Federal de Rio Grande del Norte*

### RESUMEN

La ausencia de cuidados del hombre con la salud representa un fenómeno significativo y contribuye para el aumento de la morbilidad y mortalidad masculina. Ese hecho asume mayor relevancia cuando se trata de la policía militar, debido a las peculiaridades laborales. **Objetivo:** analizar concepciones de policías militares sobre los cuidados con la salud. **Método:** investigación exploratoria y descriptiva de naturaleza cualitativa, desarrollada con 21 policías militares del servicio ostensible, perteneciente a un batallón policial de la ciudad de Natal (RN), Brasil. **Resultados:** los encuestados declararon cuidar de la salud con ejercicios físicos, alimentos saludables y preservación del sueño, sin embargo sienten dolores de columna, ganan peso, insomnio, estrés y sufrimiento psicológico. **Conclusión:** los policías militares se dan cuenta de la vulnerabilidad como consecuencia del oficio, sin embargo enfrentan dificultades en la adopción de prácticas preventivas, que indican la necesidad de estrategias de atención a la salud de ese público.

**Descriptor:** Enfermería en Salud Pública; Atención a la Salud; Salud del Hombre; Policía.

## INTRODUCCIÓN

La ausencia de cuidados del hombre con la salud representa un fenómeno significativo, pues contribuye para el aumento de los índices de enfermedades y muertes en la población masculina por causas prevenibles. Esa realidad se hace más relevante cuando se trata del policía militar, debido a las peculiaridades de su proceso de trabajo. La repercusión de la experiencia estresante en el desempeño de sus funciones y la imprevisibilidad de las ocurrencias en las calles hacen con que esos trabajadores estén más vulnerables a las enfermedades<sup>(1)</sup>. Dado que, se considera que los cuidados de salud adoptados por policiais militares que aseguran el conocimiento que poseen sobre los agravos de la salud, la cual pasa por concesiones de género y de profesión. Eso causó el siguiente cuestionamiento: ¿Cómo el policía militar entiende los cuidados con la salud?

## OBJETIVO

Analizar la concesión de policías militares sobre cuidados con la salud.

## MÉTODO

Se trata de una pesquisa exploratoria y descriptiva de naturaleza cualitativa. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética en Pesquisa de la Universidad Federal de Rio Grande del Norte (UFRN), sobre el parecer 266.872/2013. La recolección de datos ocurrió en un batallón militar del Comando de Policiales de Natal (RN). Participaron de la pesquisa policías militares, del sexo masculino, que trabajaban en el policiamiento

ostensivo, que no estaban de licencia médica y presentaban condiciones psicológicas u/o físicas favorables para responder a los cuestionamientos. La recolección de datos ocurrió en los meses de junio y julio de 2013, por medio de entrevista semiestructurada, después de la aquiescencia de la institución en la persona de su comandante general, y firma del Consentimiento libre e informada (TCLE) por los entrevistados. Los testimonios fueron tratados conforme el método de análisis de contenido en la modalidad del análisis temático según Bardin<sup>(2)</sup>. Después de la lectura de los testimonios, se identificaron las unidades de registro que por un proceso de codificación y categorización dieron origen a tres categorías: hábitos de vida de policías militares; repercusión del trabajo en la salud de policías militares; y actitudes de policías militares delante de los problemas de salud. El análisis de los resultados fue subsidiado por el referencial teórico del Modelo de Creencias en la Salud (Health Belief Model), con base en las variables vulnerabilidad y barreras<sup>(3)</sup>. Para respaldar la discusión de los resultados, se buscó en la literatura conocimientos con relación a la salud del hombre y del policía militar.

## RESULTADOS

La pesquisa contó con la participación de 21 policías militares del servicio ostensivo (o sea, que realiza el trabajo policial en las calles), en la edad entre 28 y 50 años, con predominio de 30 a 39 años. Es evidente que los soldados con más tiempo de servicio con más de 12 años en la corporación y variación de la renta familiar entre 3 a 13 sueldos mínimos, destacándose la edad de 3 a 4,5. Prevalciendo la presencia de la situación conyugal estable,

uno a dos hijos, enseñanza media completa y ausencia de actividades pagadas que surjan por otros servicios en los momentos de tiempo libre. Conforme a los resultados, los policías militares admitieron cuidar de la salud con prácticas de ejercicios físicos, alimentos saludables y preservación del sueño antes de asumir el servicio.

## DISCUSIÓN

Los participantes del estudio presentaron repercusiones en su salud de orden físico y emocional, tales como dolores de columna, aumento de peso, dificultad para dormir, estrés y sufrimiento psicológico. Delante de eso, ellos buscan apoyo para la solución de las quejas y reconocen la necesidad de medidas de seguridad durante el servicio, pues se dan cuenta de la condición de vulnerabilidad en que se encuentran debido al oficio. Los efectos identificados podrán evolucionar para complicaciones y posibles pérdidas en el desempeño de las actividades policiales. Mientras tanto, los efectos deletéreos del estrés del trabajo policial pueden ser minimizados con medidas direccionadas para la adecuación de la alimentación, la reposición de nutrientes necesarios, momentos de relajación y ocio, acompañamiento psicológico e incentivo a programas de actividades físicas, incluso en los momentos de diversión<sup>(4)</sup>.

## CONCLUSIÓN

Por lo tanto, los policías militares de la pesquisa generan los cuidados de salud pasando por las actividades físicas, alimentación

y reposo. Además, reconocen su condición de vulnerabilidad surgiendo del proceso de trabajo, sin embargo enfrentan dificultades en la adopción de prácticas preventivas de quejas de la salud. Eso señala la necesidad de estrategias de atención a la salud del policial militar. En ese contexto, el enfermero podrá actuar de forma que conduzca a ese trabajador a adoptar medidas de cuidado con el fin de promover la salud.

## CITAS

1. Couto G, Brito EAG, Silva AV, Lucchese R. Saúde mental do policial militar: Relações interpessoais e estresse no exercício profissional. Rev. Psicologia e Argumento [Internet]. 2012 [cited 2013 Sept 13] 68(30): 185-94. Available from: <http://132.248.9.34/hevila/Psicologiaargumento/2012/vol30/no68/17.pdf>
2. Bardin L. Análise de conteúdo. 1ed. Lisboa: Editora Edições 70; 2011.
3. Rosenstock, IM. O modelo de crenças em saúde: explicando o comportamento em saúde através de expectativas. In: Glanz K, Lewis FM, Rimer BK Comportamento em saúde e educação em saúde: teoria, pesquisa e prática. São Francisco: Editora Jossey-Bass; 1990.
4. Dantas, MA et al. Avaliação de estresse em policiais militares. Rev. Psicol. teor. prá. [internet]. 2010 [cited 2013 Jul 19] 3(12): 66-77. Available from: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/ptp/v12n3/v12n3a06.pdf>

## CITA (de la disertación)

BEZERRA, Adriana Karla de Oliveira Ferreira. Concesión de Policiales Militares sobre cuidados con la salud. Natal. Disertación [Maestría en Enfermería]. Rio Grande del Norte. 2013.

---

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo

por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en [http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE\\_final\\_13-06-2013.pdf](http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf)

---

**Recibido:** 15/08/2014

**Revisado:** 25/08/2014

**Aprobado:** 25/08/2014