



**OBJN**  
Online Brazilian Journal of Nursing

**Español**

Universidad Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA  
AURORA DE AFONSO COSTA



## Experiencia de los conductores de camiones en el consumo de sustancias psicoactivas: un estudio descriptivo

Edilene Aparecida Araújo da Silveira<sup>1</sup>, Franciele Cristina Corrêa Chagas<sup>1</sup>, Jéssica Maria Dalivete Silva<sup>1</sup>, Leiliane Rodrigues Magalhães<sup>1</sup>, Sara Batista de Jesus<sup>1</sup>, Patrícia Peres de Oliveira<sup>1</sup>

*1 Universidad Federal de São João Del Rei.*

### RESUMEN

**Objetivo:** entender la experiencia y las razones que llevaron a los camioneros a consumir sustancias psicoactivas. **Método:** estudio descriptivo con enfoque cualitativo, realizado utilizando la técnica en cadenas, guiado por el marco teórico del interaccionismo simbólico. Los datos se recopilieron entre marzo y agosto de 2016 mediante entrevistas con 30 camioneros, que transitan por toda la red de carreteras de Brasil. Para el análisis de los elementos se utilizó el análisis temático como estrategia. **Resultados:** surgieron tres categorías analíticas: "facilitador para el desarrollo del trabajo"; "repercusión de las sustancias psicoactivas en la salud"; "cambios de comportamiento e impacto en las relaciones interpersonales". Se verificó que la trayectoria profesional del camionero interfiere con su salud, ya que lo hace vulnerable al consumo de sustancias psicoactivas. **Conclusión:** mantener o promover la salud no solo deben ser responsabilidades del sector de la salud, sino el resultado de acciones intersectoriales y multidisciplinarias respaldadas por políticas públicas saludables.

**DESCRIPTORES:** Salud del trabajador; Salud mental; Psicotrópicos; Riesgos ocupacionales.

## INTRODUCCIÓN

El transporte de mercancías por carretera impulsa el desarrollo económico en varios países, especialmente en aquellos con grandes territorios y transporte ferroviario insuficiente o inadecuado, como Brasil<sup>(1)</sup>. Los conductores de camiones son los principales agentes de este sistema de transporte y su actividad tiene características únicas sobre la organización del trabajo, tales como objetivos y plazos cortos para alcanzarlos y también las extenuantes horas de trabajo<sup>(2)</sup>. Estos conductores están sujetos a numerosos factores que influyen en su práctica profesional, entre los cuales se destaca el consumo de sustancias psicoactivas<sup>(3)</sup>, que se utilizan para reducir la somnolencia durante el viaje y aumentar el estado de ánimo para el trabajo y la socialización<sup>(1,3)</sup>.

En 2017, en el sistema del Registro Nacional de Transportistas de Carga (RNTRC) se registraron 1.680.219 transportistas<sup>(4)</sup>. Los datos de la Agencia Nacional de Transporte Terrestre (ANTT) en 2018 mostraron la existencia de casi 500 mil camioneros autónomos o cooperativos. Se desconoce la cantidad exacta de camioneros, pero se estima que más de un millón de personas trabajan en el transporte por carretera<sup>(5)</sup>. El consumo de sustancias psicoactivas puede tener efectos perjudiciales para el individuo y la sociedad, ya que aumenta el riesgo de accidentes de tráfico<sup>(6)</sup>.

Es de destacar que las vulnerabilidades generadas por el consumo de sustancias psicoactivas derivan en trastornos mentales, cambios cognitivos, así como en un posible deterioro físico, aislamiento social, violencia, degradación física y deterioro en los lazos

afectivos, que se corroboran para minimizar la calidad de vida<sup>(7)</sup>.

Los estudios indican que el alcohol y las anfetaminas, respectivamente, son las sustancias psicoactivas más utilizadas por los camioneros, y las anfetaminas, cuando se usan para ayudar a reducir la somnolencia, pueden causar agitación, taquicardia, vértigo y alucinaciones. Ambas sustancias alteran las percepciones y reacciones corporales, lo que aumenta el riesgo de accidentes de tráfico<sup>(2,8)</sup>. Dado lo anterior, el desempeño de un equipo multidisciplinario es esencial para minimizar las vulnerabilidades derivadas del consumo de sustancias psicoactivas; este equipo debe proponer intervenciones específicas con objetivos para reducir las manifestaciones y las consecuencias del uso y abuso de sustancias psicoactivas<sup>(7)</sup>. El éxito de las intervenciones con estos profesionales requiere políticas educativas y de atención que incluyan la participación de los camioneros y les permitan adaptar su estilo de vida a la vida social diaria<sup>(7,9)</sup>.

Desde esta perspectiva, la relevancia de esta investigación es comprender la experiencia de los camioneros que se enfrentan el uso de sustancias psicoactivas, teniendo en cuenta sus motivos para identificar las prioridades de este cliente. El presente estudio tiene como preguntas: ¿Cómo es la experiencia de los camioneros frente al uso de sustancias psicoactivas? ¿Qué razones le llevaron a consumir sustancias psicoactivas en su trabajo diario? El desarrollo de este estudio se justifica por el hecho de que es un tema amplio y actual, debido a la alta prevalencia del abuso de sustancias psicoactivas por parte de los camioneros, con el fin de buscar alternativas

para minimizar las dificultades de los trabajadores con respecto al bienestar psicosocial y a la salud, incluidos los cambios en el lugar de trabajo<sup>(1,8,10)</sup>.

Dado lo anterior, el objetivo del presente estudio fue comprender la experiencia y las razones que llevaron a los camioneros a consumir sustancias psicoactivas.

## MÉTODO

Este es un estudio descriptivo y cualitativo, guiado por el marco teórico del interaccionismo simbólico. Este marco propone comprender la forma en la que el hombre hace sus interpretaciones sobre los objetos y las personas que se relacionan con él, y cómo esta interpretación interfiere con el comportamiento individual en situaciones iguales<sup>(11)</sup>. Es una referencia que ayuda en los estudios de la vida social destinados a comprender experiencias, cambiar opiniones, comportamientos, expectativas y demandas sociales<sup>(12)</sup>. Se lo eligió porque permite alcanzar de mejor manera los objetivos del estudio al tener como diferencial la interpretación de significados e interacciones como base para explicar comportamientos y experiencias.

Inicialmente, los camioneros fueron seleccionados con la ayuda de un informante clave, en este caso era un profesional que forma parte de la red social de uno de los investigadores. Es de destacar que no participó en la entrevista debido a la probabilidad de generar sesgo. Sin embargo, este camionero indicó al primer participante de la investigación<sup>(13)</sup>. La selección continuó a través de la técnica de cadena (*snowball*)<sup>(14)</sup>; es decir, a partir de la identificación y ubicación de un camionero que consume la sustancia psicoactiva en el

contexto del trabajo, que se utilizó como criterio de inclusión, así como profesionales mayores de 21 años que trabajaban durante más de un año en la profesión, ya que se entiende que la persona necesita un tiempo mínimo para adaptarse a las necesidades de la profesión y para sentir las dificultades derivadas. Los camioneros entrevistados también fueron informantes para identificar a otros participantes con las mismas características que se incluirían en la investigación, y el proceso se repitió sucesivamente para identificar a la mayor cantidad de camioneros que pudieran contribuir al estudio<sup>(13)</sup>.

La elección de este método de reclutamiento se justificó debido a la población de camioneros, que generalmente consume sustancias psicoactivas de forma oculta, ya que estos trabajadores rara vez asisten a los servicios de salud, viajan a diferentes lugares en corto espacio de tiempo y están conscientes de que el consumo de este tipo de sustancia está prohibido.

Primero, se hizo un contacto informal para verificar la disponibilidad del profesional para formar parte de la investigación; posteriormente, cada entrevista se realizó en un lugar privado elegido por los participantes, según su disponibilidad. Las entrevistas se grabaron y luego transcribieron en su totalidad. Es de destacar que los entrevistados no tenían ningún tipo de relación familiar.

Los criterios de exclusión fueron los siguientes: camioneros que no tenían disponibilidad personal para participar en la entrevista y que no consumían sustancias psicoactivas en su trabajo diario.

Los datos se recolectaron a través de entrevistas semiestructuradas redactadas por los

autores y basadas en los objetivos del estudio, de marzo a agosto de 2016, con los que residen en el estado de Minas Gerais, la red de carreteras más extensa de Brasil (269.546 km de carreteras)<sup>(4)</sup>. Sin embargo, es digno de mención que todos los participantes del estudio viajaban por toda la red de carreteras del país. El guion estuvo compuesto de dos partes, la primera con datos para caracterizar a los participantes y la segunda con las preguntas orientadoras: ¿Cómo experimenta el consumo de sustancias psicoactivas en el trabajo diario? ¿Cuáles son las razones por las que consume sustancias psicoactivas en su trabajo? ¿Hay consecuencias de este consumo en su trabajo y salud? ¿Y en sus relaciones familiares y sociales?

La redacción de las preguntas se basó en el interaccionismo simbólico, ya que se buscó comprender la experiencia que el camionero trae consigo sobre el consumo de drogas. En este contexto, así como al realizar la investigación, se consideraron los siguientes aspectos del interaccionismo simbólico: 1. Las personas orientan sus acciones hacia las cosas/personas de acuerdo con el significado atribuido. 2. El comportamiento humano está impregnado de comunicaciones simbólicas que dependen de la situación en la que opera y de las expectativas consecuentes<sup>(12)</sup>.

Los camioneros, anclados al significado que la droga tiene para ellos, desarrollan acciones e interacciones. Estas interacciones hacen posible que sus perspectivas individuales sean re-significadas o no en una situación dada, apuntalando las decisiones sobre si consumir o no sustancias psicoactivas.

Para el análisis de la información, se utilizó el análisis temático con reconocimiento de

patrones dentro de los datos como estrategia, en la cual los temas que emergen forman categorías<sup>(14)</sup>. En esta evaluación se incluyen diferentes formas de enfoque, como deductivo, basado en plantillas de código predeterminadas (*template*); e inductivo, basado en datos. En este estudio, el método elegido fue un modelo híbrido, que combina deductivo e inductivo<sup>(13)</sup>. Por lo tanto, los datos se analizaron primero inductivamente, originando códigos/temas, y luego se aplicó la *template*. En esta investigación se utilizó el interaccionismo simbólico para identificar unidades de texto deductivamente significativas<sup>(14)</sup>.

El modelo de código previamente elaborado se basó en preguntas de investigación y en el marco teórico. Por lo tanto, el interaccionismo simbólico dirigió el modelo de código que, después de la transcripción, se aplicó a los datos sin procesar. En este proceso interpretativo surgieron los temas, y su agrupación derivó en tres categorías principales descritas en la Figura 1.

El cierre de la muestra se debió a la saturación teórica<sup>(15)</sup>. En la encuesta participaron 30 camioneros. El estudio se realizó de acuerdo con los principios éticos y fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad Federal de São João del-Rei, Número de Opinión 1.350.248, CAEE: 51214315.4.0000.5545.

## RESULTADOS

Los 30 camioneros tenían entre 23 y 65 años. Llevaban en la profesión al menos tres años y el tiempo de trabajo máximo fue de 39 años; utilizaban sustancias psicoactivas por un período de entre cuatromeses y 32 años, con una media de 12 años. La mayoría eran solteros y con hijos.

La aprensión sobre la experiencia de los camioneros sobre el consumo de sustancias psicoactivas en el trabajo se dividieron en tres categorías principales: "factor facilitador para desarrollar el trabajo"; "repercusión de las sustancias psicoactivas en la salud" y "cambios en los comportamientos y efectos sobre las relaciones interpersonales" (Figura 1).



**Figura 1** - Categorías sobre las experiencias de los camioneros con respecto al consumo de sustancias psicoactivas en el trabajo. Minas Gerais, Brasil. 2016

Fuente: Elaboración propia de los autores, 2016.

### **Factor facilitador para desarrollar el trabajo**

Las sustancias psicoactivas se describieron como un componente indispensable para el trabajo en las carreteras. El cansancio físico y mental que deriva de las largas horas de trabajo, especialmente de noche, las responsabilidades que les imponían las empresas en el contexto de la entrega de carga en un tiempo predeterminado o incluso, para los trabajadores autónomos, factores económicos de la vida cotidiana, fueron mencionados por los encuestados como motivos para consumir sustancias psicoactivas:

La primera razón es la presión de las compañías sobre la carga y descarga [...] Los conductores terminan consumiendo esta sustancia para cumplir con estos horarios. Lamentablemente, tu jefe solo dice lo siguiente, si no lo haces, habrá otro que vendrá y lo hará. (E12).

¡Motivo de dificultades financieras [...] deuda! Para ver si pagaba las deudas, debiendo un camión. (E10).

El servicio, para mí fue el servicio, solo manejo por la noche, estas cosas (sustancias psicoactivas), tiene que ser [...] tienen que usarse desafortunadamente, si no duermes [...] el trabajo parece que te lleva a consumir ¿me explico? (E22).

En mi trabajo solo fue beneficioso [...] tenía que hacerlo a tiempo, así que tomo la "anfeta" para llegar [...] porque de si no me muerdo [...]. (E21).

Tuvo una consecuencia positiva porque con el tiempo extra pude reunir dinero, ya que trabajaba mucho, 21o22horas al día, para poder duplicar mi sueldo, pude comprar mi casita, hoy trabajo por mi cuenta. (E16).

### **Repercusión de las sustancias psicoactivas en la salud**

Hubo participantes que informaron que el consumo de sustancias psicoactivas interfirió directamente con su salud, como lo demuestran los siguientes informes:

*Mi salud se perjudicó, porque acelera mi corazón. La sustancia acelera*

*nuestro corazón y todo lo demás, molesta un poco, pero como dicen, hay que trabajar.* (E4).

Afecta mi presión, ha afectado bastante. (E14).

Ahora en la salud, me dio un problema estomacal, una gastritis fuerte, fue por la anfetina [...]. (E21).

En la época que tomé esto, tenía depresión, recibí tratamiento psiquiátrico [...]. (E17).

Hoy tengo diabetes, debe ser por el páncreas, por consumir la anfetina. (E3).

¡Ah! Adelgaza un poco (risas). (E6).

Ah no, me siento [...] no me siento bien. Da taquicardia, hay momentos en que estás animado en el momento en que la tomas, el efecto va terminando, y da una especie de depresión [...]. (E10).

Aunque varios de los encuestados informaron tales perjuicios, hubo participantes que no sintieron consecuencias para la salud al momento de la entrevista:

La salud [...] toda mi vida fue buena. Nunca tuve un problema [...] de salud no, nunca estuve internado, gracias a Dios. Hasta hoy nunca me internaron, nunca fui al hospital. Yo mismo noté que era bueno dejar de tomar la anfetina. (E7).

Todavía no tuve ningún tipo de problema. (E8).

## **Cambios en los comportamientos y efectos sobre las relaciones interpersonales**

Los cambios de comportamiento como el estrés, las discusiones, la impaciencia y el aislamiento, además del poco tiempo para actividades de ocio, causaron perjuicios en las interacciones con familiares y amigos:

Las consecuencias en mis relaciones familiares se deben al estrés, llegaba y no tenía paciencia, estaba muy nervioso, me peleaba con mis padres, mi familia, mis hermanos. (E16).

Perdí una relación de cinco años porque no tenía tiempo para nada, solo viajaba [...] solo para ganar dinero, no tenía vida. Entonces se suponía que debía casarme, tener hijos, una familia, así que hoy extraño eso, tener una familia. (E16).

[...] tenemos poco tiempo para salir [...] vida social. (E14).

[...] Me daba vergüenza estar cerca de la gente, pensaba que la gente me miraba con ojos diferentes, es como la droga, como la cocaína. (E16).

Como dicen, llegamos a casa nerviosos, enojados, a veces peleando sin razón. Sueño, quería dormir, a veces no dormía, eso era un desastre. (E17).

Lamentablemente, esta sustancia te altera [...] cuando tienes atraso de sueño, sucede de manejar, dos, tres noches seguidas, llegas a casa; hasta que te recuperas, lo que tenías, te molesta, porque al llegar a tu casa alterado, puedes gritar [...] tus ojos

están abiertos, pero tu cerebro está a punto de apagarse. (E12).

## DISCUSIÓN

La vida diaria que experimentan los transportistas de carga es intensa, impregnada de significados específicos, con desgaste físico y emocional, como se señala en las declaraciones. La motivación para consumir sustancias psicoactivas, especialmente las anfetaminas, se debió a la presión ejercida por las empresas que exigían agilidad a cualquier costo, sumado al temor de perder el trabajo por no poder cumplir con los plazos adecuados, además de las exigencias económicas de la vida diaria de los conductores autónomos.

El significado es un elemento importante para comprender el comportamiento, los procesos y las interacciones humanas. La interacción simbólica se produce a través de la interpretación de las acciones y los gestos del otro, en función del significado que se le atribuye<sup>(12)</sup>.

La interpretación de los símbolos presentes en el trabajo diario como la presión ejercida por las empresas, el riesgo de desempleo y otras condiciones actuales, evocaron significados para el camionero.

Estos significados influyeron en sus acciones, motivándolo a buscar estrategias para cambiar la situación. Entre estas tácticas está el consumo de sustancias psicoactivas. Los testimonios corroboran estudios que señalan que, para combatir los efectos nocivos de la fatiga, algunos camioneros consumen estimulantes lícitos e ilícitos<sup>(3,9)</sup>.

Otra investigación sugiere que los estimulantes pueden mejorar el rendimiento cognitivo y motor cuando se usan para combatir la fatiga<sup>(10,16)</sup>. Los estimulantes pueden mejorar

las funciones cognitivas, como la atención, el estado de alerta, el funcionamiento psicomotor, la memoria y las habilidades, pero crean serios problemas de conducción<sup>(1,3-5,16)</sup>.

A menudo se detectan estimulantes en las pruebas de camioneros muertos en accidentes laborales<sup>(2,16)</sup> y en conductores fallecidos declarados culpables de tales accidentes<sup>(4,6)</sup>. En este sentido, en Brasil, desde finales de septiembre de 2017, a partir de la Resolución N.º 691 del Consejo Nacional de Tráfico (Contran), se estableció un amplio examen toxicológico de detección en una muestra de queratina para permitir, renovar o cambiar el carné de conducir para las categorías C, D y E, resultantes de la Ley N.º 13.103, del 2 de marzo de 2015, destinado a verificar el consumo, activo o no, de sustancias psicoactivas, con un análisis retrospectivo mínimo de 90 días, realizado por laboratorios acreditados por el Departamento Nacional de Tránsito (Denatran), debidamente acreditado ante el Instituto Nacional de Metrología, Calidad y Tecnología (Inmetro)<sup>(17)</sup>.

Un estudio internacional establece que estas pruebas pueden ayudar efectivamente a reducir los accidentes con conductores bajo la influencia de sustancias psicoactivas, beneficiar la vida familiar de estos profesionales y la seguridad de todos los usuarios de las carreteras<sup>(16)</sup>.

El intenso ritmo resultante de las condiciones de trabajo de los camioneros, la distancia de sus lugares asignados, ya que viven en un país continental, múltiples horas de trabajo, puntualidad en la entrega, inseguridad tanto del vehículo como de la carga, y los riesgos de accidentes en carreteras, evoca significados que pueden dar lugar a un comportamiento

inapropiado, como el consumo de sustancias psicoactivas<sup>(1,3)</sup>, verificado en este estudio. Otra razón dada por los entrevistados que los llevó a recurrir al consumo de sustancias psicoactivas fue el factor socioeconómico. Realizan varias entregas rápidamente, con el fin de ayudar a aumentar sus ingresos y pagar las deudas adquiridas incluso con el mantenimiento del camión. Este trabajador representa en muchos casos la única fuente de ingresos para la familia. Estudios realizados con camioneros de Brasil<sup>(1,3-4)</sup>, Colombia<sup>(6)</sup> y Nueva Zelanda<sup>(16)</sup> sugieren que el consumo de anfetaminas permite trabajar durante horas seguidas, lo que aumenta los ingresos, es decir, este aumento de la remuneración implica una mayor carga de trabajo.

Esta información se comparte no solo en el ámbito académico, sino también entre los conductores de camiones en sus interacciones. Las palabras tienen significados compartidos socialmente que permiten la comunicación, la comprensión y la transferencia de información<sup>(11)</sup> y experiencias. Por lo tanto, el camionero se refiere a la sustancia psicoactiva como una posibilidad para modificar la situación en la que se encuentra para obtener beneficios y reducir los factores percibidos como negativos. Sin embargo, el exceso de trabajo puede producir agotamiento físico y emocional, con el resultado de que los camioneros buscan una solución temporal para este problema en el consumo de estimulantes<sup>(2,4)</sup>. Se notó que, para legitimar el consumo de sustancias psicoactivas, los participantes informaron que proporciona seguridad para él y para los otros conductores ya que, al mantenerse despierto bajo el efecto de los estimulantes, reduce al mínimo la vulnera-

bilidad de quedarse dormido al volante y causar un accidente mientras conduce. Por lo tanto, el camionero señaló el consumo de la sustancia psicoactiva en sus aspectos positivos. Sin embargo, los estudios indican que, cuando la capacidad física del conductor aumenta debido al consumo de la sustancia psicoactiva, se siente eufórico y dispuesto a asumir más riesgos, aumentar la velocidad y, por lo tanto, incrementar la probabilidad de accidentes<sup>(2,6)</sup>.

La fatiga después del efecto de las sustancias psicoactivas es mayor, según lo informado por los entrevistados y, si el conductor que consume quiere seguir sintiéndose menos cansado, se requiere una nueva dosis, la fatiga se reduce y puede desarrollar sus actividades; sin embargo, debido a la tolerancia farmacológica, se requieren dosis cada vez mayores para sentirse bien y mantener la vigilia<sup>(1,5)</sup>.

Cuando se contactó a los camioneros entrevistados con respecto a su consumo y sus consecuencias para la salud, todos los participantes sabían que el uso continuo alteraba las funciones orgánicas, especialmente con respecto al sistema circulatorio y neurológico. Además, hubo informes de daños pasados y presentes causados por el consumo de sustancias psicoactivas. Los síntomas más comúnmente reportados fueron taquicardia, aumento de la presión arterial, depresión, pérdida de peso, trastornos gastrointestinales y diabetes. Las investigaciones que evaluaron el consumo de sustancias psicoactivas relacionadas en la sociedad contemporánea, refiriéndose a los conductores que consumen anfetaminas, observó que además de inhibir el sueño y aumentar el estado de alerta, el

consumo excesivo puede causar alucinaciones, temblores y taquicardia<sup>(3,6,16)</sup>.

Se sabe que los efectos de las anfetaminas en el sistema circulatorio dependen de la dosis ingerida<sup>(2)</sup>. A pesar de ser conscientes de la aparición de estos síntomas, los camioneros los ven como transitorios y pasajeros, pero no descartan que las peores consecuencias puedan ocurrir en el futuro.

La base del significado estuvo presente en la conducta social, en la que surgieron símbolos significativos. Cuando el individuo identifica los símbolos, toma conciencia del significado y su acción adquiere significado<sup>(11)</sup>. A pesar de ser conscientes de las consecuencias negativas de la sustancia psicoactiva, el significado atribuido a la realidad laboral de cumplir con los plazos y satisfacer el deseo de las empresas es más fuerte que la importancia atribuida a las consecuencias negativas sobre su propia salud. Ante el uso continuado, la salud física y mental sufrió otras afecciones, como depresión.

La depresión debida al consumo de sustancias psicoactivas fue un trastorno experimentado por algunos participantes en este estudio. A medida que aumenta la concentración plasmática de los estimulantes del Sistema Nervioso Central (SNC), menor es el rendimiento del camionero al conducir y, cuando termina el efecto estimulante, el usuario se verá afectado por un efecto de "rebote" en el SNC, que implica inducción de depresión, fatiga y sueño<sup>(1,3,16)</sup>. Algunos participantes del presente estudio informaron la asociación de la anfetamina y del alcohol, lo cual es motivo de mayor preocupación porque el alcohol también tiene un efecto de rebote y, cuando el efecto en el cuerpo termina, el

individuo entra en un estado de agotamiento, lo que lleva al sueño repentino<sup>(4,6)</sup>.

La pérdida de peso informada por los participantes en esta investigación se debe a un efecto del consumo de estimulantes, que tiene una acción anoréxica. El estudio de revisión sistemática mostró que el patrón nutricional de los usuarios de sustancias psicoactivas es inadecuado, ya que durante su consumo se suprime el apetito. Cuando cesa este efecto y vuelve el apetito, se alimentan más comúnmente con carbohidratos en detrimento de otros nutrientes<sup>(2)</sup>.

El consumo de sustancias psicoactivas no solo causa trastornos orgánicos, los encuestados informaron que los cambios significativos en el comportamiento influyeron directamente en su calidad de vida y en sus relaciones sociales, ya que se sentían estresados e irritados. La mayoría de los conductores de camiones justifican estos cambios como consecuencia de las condiciones de trabajo y no como resultado del consumo de sustancias psicoactivas, como se descubrió en un estudio de camioneros en Nueva Zelanda.<sup>(16)</sup>

Los transportistas de carga sufren con el alejamiento de sus familiares y amigos, tienen dificultades para tener una relación estable con el fin de formar una familia y terminan conviviendo con la soledad y la única presencia de sus compañeros de trabajo<sup>(1,4)</sup>. Asociado a esto, las largas horas de trabajo, el consumo de sustancias psicoactivas puede contribuir al aislamiento social, lo que lleva a los camioneros a optar por descansar en lugar de la interacción familiar y social<sup>(6)</sup>.

Desde una perspectiva interaccionista, las personas son actores sociales que tienen en cuenta a los demás cuando actúan. Nos

comunicamos simbólicamente en nuestras acciones e interpretamos las acciones de los demás<sup>(11)</sup>. La interacción sucede en un flujo continuo de acción entre los actores, lo que la convierte en la base de lo que decidimos hacer en las situaciones<sup>(12)</sup>.

En el interaccionismo simbólico, el significado de las cosas tiene una posición central en la racionalidad de la acción humana y, más precisamente, en el origen de los significados, es decir, emerge en el proceso de interacción; por lo tanto, estos camioneros, después de consumir sustancias psicoactivas, se ven afectados por la sensación de aislamiento social, por depresión y por estrés.

El estrés y la irritabilidad se deben a la falta de sueño causada tanto por el uso de medicamentos psicoactivos como por las largas horas de trabajo<sup>(3,8)</sup>. Estos factores se percibieron como una fuente de trastornos y discusiones familiares sin razón aparente, favoreciendo el aislamiento y la falta de actividades de ocio ya que, debido al cansancio, la necesidad de descanso era intensa<sup>(2,9)</sup>, corroborando con lo informado por los entrevistados. Al suspender el consumo de anfetaminas, el usuario puede dormir de dos a tres días seguidos; sin embargo, cuando entra en abstinencia, puede presentar un comportamiento inestable, que puede incluir irritabilidad, ansiedad, e incluso obsesiones<sup>(8,10)</sup>.

En vista de los problemas anteriores, en Brasil, en el año 2015, la Ley sobre el ejercicio de la profesión de chofer se ha mejorado, cubriendo el requisito de control de viajes de los camioneros, obligando a las empresas transportistas a implementar el control a través de anotaciones en el libro de registro, una hoja de trabajo externa o un

sistema electrónico instalado en los vehículos, además de una garantía salarial básica, independientemente del tiempo dedicado a la entrega, y prohibición de conducción ininterrumpida durante más de cinco horas y treinta minutos<sup>(18)</sup>.

Además de las leyes laborales, con la intención de buscar acciones para mejorar las condiciones de vida y actuar para reducir el consumo de sustancias psicoactivas, como la participación de la empresa en la escala y rotación de los conductores de camiones, evitando así la sobrecarga de trabajo y las disputas entre ellos<sup>(1,10)</sup>.

Lamentablemente, la sociedad y las autoridades brasileñas aún no son conscientes de la vulnerabilidad a los accidentes de tránsito relacionados con la falta de sueño y la vigilia excesiva que los conductores profesionales son inducidos a practicar<sup>(4)</sup>. En este sentido, se observa la complacencia del empleador y el no cumplimiento la ley brasileña, así como la propia falta de compromiso del camionero para conducir con prudencia y con el debido respeto hacia los usuarios de la carretera.

El enfoque interaccionista sostiene que, al confrontar el mundo de los objetos que lo rodean, el actor social lo interpreta para actuar<sup>(12)</sup>. El fenómeno en cuestión se ocupó de la experiencia de los camioneros frente al consumo de sustancias psicoactivas, descifrando una serie de símbolos que involucraron la situación vivida.

Los resultados plantearon la necesidad de intervenir, a través de la educación sanitaria, para implementar opciones autónomas con respecto a la práctica de promoción de la salud y prevención de enfermedades. Se enfatiza la urgencia de las intervenciones

en relación con los accidentes de tránsito y las muertes causadas principalmente por el exceso de trabajo y la falta de sueño, tales como: reducción efectiva del tiempo de conducción del vehículo, mayor cantidad de descansos durante la jornada laboral; más descansos los fines de semana, actividades de ocio y actividad física, sueño nocturno (calidad y tiempo), para respetar el ciclo biológico circadiano; así como acciones educativas y de sensibilización para conductores y empleadores.

Dado que, desde la perspectiva del interaccionismo simbólico, el mundo existente para los individuos está compuesto de objetos físicos, sociales y abstractos, y los objetos pueden asumir diferentes significados para diferentes personas<sup>(12)</sup>, puesto que la interacción social es un proceso que guía la conducta humana y es válida para aquellos involucrados en el consumo de sustancias psicoactivas: los profesionales de la salud y los camioneros deben interactuar y experimentar acciones preventivas y de promoción de la salud.

## CONCLUSIÓN

La aprensión de la experiencia de los camioneros sobre el consumo de sustancias psicoactivas, basada en el interaccionismo simbólico, permitió conocer las razones del consumo y la influencia en el trabajo diario, las relaciones familiares y la salud física y emocional.

Se verificó que la trayectoria profesional del camionero interfiere con su salud, ya que lo hace vulnerable al consumo de sustancias psicoactivas. La mayoría de los participantes estudiados habían consumido drogas psicoactivas durante más de unadécada. El

trabajo del camionero puede causar daños en la salud, ya que termina favoreciendo la adopción de estilos de vida poco saludables, como el sedentarismo, hábitos alimenticios inapropiados y consumo de alcohol y tabaco, asociados con el uso de sustancias ilícitas.

La profesión también interfiere con la vida familiar y social del conductor profesional; distanciándolo así de sus familiares, amigos y fechas importantes. Por otro lado, el aislamiento familiar trae la necesidad de buscar una mayor socialización en el lugar de trabajo.

Dado que los resultados analizados evidenciaron condiciones de vida y trabajo no favorables para la salud del camionero, es esencial debatir las políticas de prevención de enfermedades y promoción de la salud específicas de esta categoría profesional. Cabe destacar las limitaciones del estudio porque, aunque se cubren las experiencias de los camioneros con respecto al consumo de sustancias psicoactivas, no es una realidad absoluta para todos los que experimentan este fenómeno, sino que aquí se aborda una pequeña muestra.

## REFERENCIAS

1. Andreuccetti G, Leyton V, Carvalho HB, Sinagawa DM, Allen KA, Hyder AA. Drinking and driving in Brazil: same problem, same loophole. *Addiction*. 2016;111(7):1308-9.
2. Giroto E, Mesas AE, Andrade SM, Birolim MM. Psychoactive substance use by truck drivers: a systematic review. *Occupational and Environmental Medicine*. 2014;71(1):71-76.
3. Sinagawa DM, Carvalho HB, Andreuccetti G, Prado NV, Oliveira KC, Yonamine M, et al. Association between travel length and

- drug use among Brazilian truck drivers. *Traffic Inj Prev.* 2015;16(1):5-9.
- Narciso FV, Mello MT. Safety and health of professional drivers who drive on Brazilian highways. *Rev Saude Publica* [Internet]. 2017 [cited 2017May 8];51:26. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/rsp/v51/0034-8910-rsp-S1518-87872016050006761.pdf>
  - Agência Nacional de Transportes Terrestres(BR). Registro nacional de transportadores rodoviários de cargas:Transportadores, frota de veículos [Internet]. 2018 [cited 2018 May 16]. Available from:[http://appweb2.antt.gov.br/rntrc\\_numeros/rntrc\\_emnumeros.asp](http://appweb2.antt.gov.br/rntrc_numeros/rntrc_emnumeros.asp)
  - Torregroza-Vargas NM, Bocarejo JP, Ramos-Bonilla JP. Fatigue and crashes: the case of freight transport in Colombia. *Accid Anal Prev.* 2014;72:440-8.
  - Silveira EAA, Oliveira PP, Correio PM, Santos WJ, Rodrigues AB, Costa DARS. The care for chemically dependent: with words from health professional of centers of psychosocial on alcohol and drugs. *Rev Pesq Cuid Fundam* [Internet]. 2016 [cited2017May16]; 8(2):4347-64. Available from:[http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/4405/pdf\\_1881](http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/4405/pdf_1881)
  - Yonamine M, Sanches LR, Paranhos BA, Almeida RM, Andreuccetti L, Leyton V. Detecting alcohol and illicit drugs in oral fluid samples collected from truck drivers in the state of São Paulo, Brazil. *Traffic Inj Prev.* 2013;14:127-31.
  - Gates J, Dubois S, Mullen N, Weaver B, Bédard M. The influence of stimulants on truck driver crash responsibility in fatal crashes. *Forensic Sci Int.*2013; 228(1-3):15-20.
  - Martins LT, Agli BAVD. Valores de motoristas de caminhão: o que lhes causa admiração e indignação? *Psicol. cienc. prof.* 2014;34(4):894-915.
  - Fitzpatrick J. Doing Symbolic Interactionism: engaging students to foster comprehension of theoretical concepts and principles. *Family Scie Review.* 2016;21(1):90-100.
  - Kotarba JA. Symbolic interaction and applied social research: a focus on translational science. *Symb Interact* [Internet]. 2014 [cited 2017May16];37(3):412-25. Available from:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4159952/>
  - Oliveira PP, Gesteira ECR, Silveira EAA, Amaral L, Moreira MMC, Rodrigues AB. Evaluation of families with two or more mastectomized women: a case study. *Online Braz J Nurs* [Internet] 2016 [cited 2017 May 03];15(1):83-95. Available from:<http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/5231>
  - Mendes-Castillo AMC, Bousso RS, Silva LR. Family management for transplantation children patients with grandparents as caregivers: a case study. *Online Braz J Nurs* [Internet]. 2014 Sep [cited 2017 May 03];13(4):667-76. Available from:<http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/4752>
  - Minayo MCS. Sampling and saturation in qualitative research: consensus and controversies. *Rev Pesq Qualitativa* [Internet]. 2017 [cite 2017 May 19];5(7):1-12. Available from:<http://rpq.revista.sepq.org.br/index.php/rpq/article/view/82/59>
  - Poulsen H, Moar R, Pirie R. The culpability of drivers killed in New Zealand road crashes and their use of alcohol and other drugs. *Accid Anal Prev.*2014; 67:119-28.
  - Brasil. Resolução nº691, de 27 de setembro de 2017, do Contran.Dispõe sobre o exame toxicológico de larga janela de detecção, em amostra queratínica, para a habilitação, renovação ou mudança para as categorias C, D e E, decorrente da Lei nº13.103,de 02 de março de 2015.Diário Oficial União. 28 set 2017 [cited 2019 May 24]. Available from:<http://www.denatran.gov.br/images/Resolucoes/Resolucao6912017.pdf>

18. Brasil. Lei nº 13.103, de 2 de março de 2015. Dispõe sobre o exercício da profissão de motorista; altera a Consolidação das Leis do Trabalho-CLT, aprovada pelo Decreto-Lei no 5.452, de 1º de maio de 1943[...] e dá outras providências. Diário Oficial União. 2 mar 2015 [citado 2017May20]. Available from: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/\\_Ato2015-2018/2015/Lei/L13103.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_Ato2015-2018/2015/Lei/L13103.htm)

Recibido: 2017/05/26

Revisado: 2019/10/31

Aprobado: 2019/10/31

**Copyright © 2018 Online  
Brazilian Journal of Nursing**



This article is under the terms of the Creative Commons Attribution License CC-BY-NC-ND, which only permits to download and share it as long the original work is properly cited.