



PORTUGUÊS

Universidade Federal Fluminense

ESCOLA DE ENFERMAGEM
AURORA DE AFONSO COSTA



Saúde mental no trabalho entre profissionais de enfermagem emergencistas: estudo transversal

Romeika Carla Ferreira de Sena¹, Glauber Weder dos Santos Silva¹, Suerda Lillian da Fonseca Lins¹, Micael Pyerre Martins Duarte¹, Francisco Arnaldo Nunes de Miranda¹

¹Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

RESUMO

Objetivo: analisar a prevalência e a associação de ideação suicida, a predisposição à depressão e a satisfação no trabalho com variáveis sociodemográficas, ocupacionais e fatores de riscos para o suicídio entre profissionais de enfermagem dos setores de urgência e emergência dos hospitais regionais do Rio Grande do Norte.

Método: estudo transversal com amostra não probabilística, que recrutou intencionalmente 56 enfermeiros e 91 técnicos de enfermagem (n=147) dos hospitais públicos da Rede de Atenção às Urgências e Emergências das II, IV e VII Unidades Regionais de Saúde Pública do Rio Grande do Norte. Para as entrevistas serão utilizados quatro questionários. Os dados serão analisados de forma descritiva, univariada e multivariada. **Resultados esperados:** busca-se identificar ideação suicida, estados depressivos e satisfação no trabalho e os fatores associados. Além disso, serão gerados modelos multivariados a fim de analisar e observar graficamente a significância clínica e epidemiológica dos produtos finais e suas variáveis.

Descritores: Enfermagem Psiquiátrica; Serviço Hospitalar de Emergência; Saúde do Trabalhador; Ideação Suicida; Depressão.

SITUAÇÃO-PROBLEMA E SUA SIGNIFICÂNCIA

Na área da saúde, a enfermagem é uma das classes profissionais que mais se aproxima e lida com o sofrimento, a dor e a angústia alheia, principalmente aqueles que atuam no âmbito hospitalar e emergencial. Isto porque avalia-se o setor de urgência e emergência como desencadeadora de desgaste físico e emocional, fadiga, insatisfação e estresse, mesmo que o ambiente onde está inserido compreenda a atuação conjunta de uma equipe multiprofissional, comprometida com exigências do processo de trabalho árduo⁽¹⁾.

Nesse sentido, um projeto piloto de rastreamento de risco para suicídio, realizado no sudoeste dos EUA com 172 médicos e enfermeiros assistenciais, evidenciou que 74 (43%) deles foram classificados como de alto risco e 98 (55%) como risco moderado; 12 (7%) relataram pensamentos ativos atuais e 19 (11%) relataram tentativas de suicídio anteriores. Além disso, o estudo demonstrou autorrelato de depressão em 49 (29%) destes profissionais⁽²⁾.

Considerando o impacto pessoal, social e econômico causado pelos transtornos mentais, entende-se que as organizações assistenciais de saúde necessitam atuar de forma conjunta e ativa na prevenção, identificação precoce, manejo, controle e promoção da saúde mental dos trabalhadores da área da saúde, e que os cuidados sejam implementadas em concomitância com o uso de medicamentos, se necessário. Nesse sentido, minimizar os agravos e trabalhar a saúde mental destes trabalhadores constituem-se ações essenciais e necessárias⁽³⁾.

QUESTÃO NORTEADORA

Qual a prevalência e os fatores associados à ideação suicida, estados depressivos e satisfação no trabalho entre os profissionais de enfermagem da assistência hospitalar em urgência e emergência?

OBJETIVO GERAL

Analisar a prevalência e a associação de ideação suicida, predisposição à depressão e satisfação no trabalho com variáveis sociodemográficas, ocupacionais e fatores de risco para suicídio entre profissionais de enfermagem dos setores de urgência e emergência dos hospitais regionais do Rio Grande do Norte.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Descrever as características sociodemográficas, ocupacionais e os fatores de risco para suicídio entre os participantes da pesquisa;
- Identificar a presença de ideação suicida, estados depressivos e satisfação no trabalho entre os participantes da pesquisa;
- Verificar a existência de correlação entre ideação suicida e variáveis sociodemográficas, ocupacionais, fatores de risco para suicídio, estados depressivos e satisfação no trabalho dos profissionais que participaram da pesquisa;
- Verificar a correlação entre os estados depressivos e as variáveis sociodemográficas, ocupacionais, fatores de risco para suicídio e satisfação no trabalho.

MÉTODO

Estudo transversal que envolverá uma amostra por conveniência de 56 enfermeiros e 91 técnicos de enfermagem (n=147) dos hospitais públicos da Rede de Atenção às Urgências e Emergências das II, IV e VII Unidades Regionais de Saúde Pública do Rio Grande do Norte (UR-SAP/RN). Para a coleta de dados optou-se por aplicar quatro instrumentos:

- Formulário de caracterização sociodemográfica, ocupacional e fatores de risco para suicídio;
- Inventário de Depressão de Beck;
- Escala de Ideação Suicida de Beck;
- Escala de Satisfação no Trabalho de Martins.

Os dados obtidos serão inseridos em planilha do *Microsoft Excel*® 2016 e conferidos por dupla entrada. A análise descritiva se dará pelo cálculo de frequências absoluta e relativa, medidas de tendência central e de dispersão, e a análise univariada pelos teste Qui-quadrado de *Pearson* ou exato de *Fisher*, razão de verossimilhança, teste *t-Student* e teste *U Mann-Whitney* ou *Kruskal Walliss* a depender da presença de normalidade das variáveis. A análise multivariada será realizada por meio do cálculo de razão de prevalência e intervalos de confiança (IC_{95%}). Além disso, serão gerados modelos multivariados a partir da regressão de Poisson com variância robusta. Para tanto, serão utilizados os *softwares* SPSS versão 20 e o Pacote R versão 2.7.1. O nível de significância adotado será de 5%.

A investigação proposta é um projeto de dissertação de Mestrado Acadêmico em Enfermagem do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), o qual foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da UFRN sob o Parecer nº 1.877.910 de 21 de dezembro de 2016 e CAAE 62824216.6.0000.5537.

RESULTADOS ESPERADOS

Busca-se identificar ideação suicida, estados depressivos e satisfação no trabalho (desfechos) de profissionais de enfermagem, além de verificar os fatores associados a estes três desfechos iniciais. Além disso, serão gerados modelos multivariados a fim de analisar e observar graficamente a significância clínica e epidemiológica dos produtos finais e suas variáveis. Por conseguinte, os resultados serão divulgados por meio de produções científicas e em plenária no Núcleo de Educação Permanente do Hospital Regional Dr. Mariano Coelho, respeitando a solicitação do gerente deste setor e da diretoria clínica do estabelecimento de saúde.

REFERÊNCIAS

1. Silva DSS, Tavares NVS, Alexandre ARG, Freitas DA, Brêda MZ, Albuquerque MCS, Neto FLM. Depression and suicide risk among Nursing professionals: an integrative review. *Rev Esc Enferm USP* (Online) [internet]. 2015 set 9 [Cited 2018 jan 18] 49(6). Available from: http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v49n6/pt_0080-6234-reeusp-49-06-1027.pdf.
2. Judy ED, Sidney Z, Brittany K, Gianni D, William M. Suicide Prevention: A Healer Education and Referral Program for Nurses. *JONAS* (Online) [internet]. 2018 feb 1 [Cited 2018 feb 1] 48(2). Available from: <https://insightsovid.ez211.periodicos.capes.gov.br/pubmed?pmid=29300216>.
3. FREIMANN T, MERISALU E. Work-related psychosocial risk factors and mental health problems amongst nurses at a university hospital in Estonia: a cross-sectional study. *Scandinavian Journal of Public Health* (Online) [internet] 2015 apr 7. [Cited 2018 set 25]. 43(5):447-52. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25851017>.

Todos os autores participaram das fases dessa publicação em uma ou mais etapas a seguir, de acordo com as recomendações do International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participação substancial na concepção ou confecção do manuscrito ou da coleta, análise ou interpretação dos dados; (b) elaboração do trabalho ou realização de revisão crítica do conteúdo intelectual; (c) aprovação da versão submetida. Todos os autores declaram para os devidos fins que são de suas responsabilidades o conteúdo relacionado a todos os aspectos do manuscrito submetido ao OBJN. Garantem que as questões relacionadas com a exatidão ou integridade de qualquer parte do artigo foram devidamente investigadas e resolvidas. Eximindo, portanto o OBJN de qualquer participação solidária em eventuais imbróglis sobre a matéria em apreço. Todos os autores declaram que não possuem conflito de interesses, seja de ordem financeira ou de relacionamento, que influencie a redação e/ou interpretação dos achados. Essa declaração foi assinada digitalmente por todos os autores conforme recomendação do ICMJE, cujo modelo está disponível em http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf

Recebido: 01/02/2018
Revisado: 20/09/2018
Aprovado: 26/09/2018