



OBJN
Online Brazilian Journal of Nursing

Español

Universidad Federal Fluminense

ESCUELA DE ENFERMERÍA
AURORA DE AFONSO COSTA



Notas Previas



Utilización de sustancias psicoactivas por profesionales de la salud: estudio transversal

Ítalo Arão Pereira Ribeiro¹, Márcia Astrês Fernandes¹

¹Universidad Federal de Piauí

ABSTRACT

Aim: to evaluate health professionals who consume psychoactive substances. **Method:** this is an analytical-observational, cross-sectional study. The representative sample will be composed of 320 participants, drawn from a population of 1,938 health professionals from the hospital service and from different categories. The data will be collected through the filling of questionnaires regarding the sociodemographic, occupational and health conditions; and the ASSIST and AUDIT instruments. Pearson or Spearman correlation tests will be used. The means between groups will be compared through ANOVA 1 Factor, if the sample is parametric, or Kruskal-Wallis, if the sample is non-parametric. The level of significance will be 5% ($p < 0,05$). **Expected results:** the research will contribute to a better understanding of the relationship between psychoactive substance use by health professionals and work in the hospital service.

Descriptors: Health Personnel; Occupational Health; Psychotropic Drugs; Substance-Related Disorders; Nursing.

CONTEXTUALIZACIÓN DEL PROBLEMA

Se considera el trabajo como una de las formas del desarrollo personal y social del ser humano. Sin embargo, las exigencias y los nuevos modelos de producción exigen cada día más del trabajador. Por tanto, esas exigencias en el medio laboral, entre otros factores, acaban por transformarse en un verdadero generador de sufrimiento psíquico, despersonalizando a este profesional cuanto a su saber, lo que muchas veces los lleva a consumir Sustancias Psicoactivas (SPAs)⁽¹⁾.

El ambiente y las circunstancias relacionadas al trabajo, principalmente los que tienen una carga acentuada de estrés – como por ejemplo, los profesionales de salud - son algunos de los factores de vulnerabilidad de funcionarios en relación a la utilización de SPAs. Además, las jornadas exhaustivas de trabajo, privación de sueño, remuneraciones inadecuadas y el establecimiento complejo de relaciones con los pacientes colocan a estos profesionales en rutinas de baja calidad de vida, con riesgos expresivos al equilibrio mental⁽²⁾.

Por lo tanto, estudios que abarquen la utilización de drogas lícitas e ilícitas por los profesionales de salud, así como la relación entre las condiciones de trabajo y el consumo de drogas son de extrema importancia para la salud del trabajador⁽³⁾. Se destaca, que estudios relacionados a la temática en Brasil son escasos, y en el estado de Piauí son desconocidos.

OBJETIVOS

General

- Evaluar a los profesionales de salud que consumen sustancias psicoactivas.

Específicos

- Caracterizar el perfil sociodemográfico, ocupacional y las condiciones de salud autorreferidas de los profesionales de salud;
- Verificar el consumo de SPAs entre los profesionales de salud del servicio hospitalario y los factores relacionados;
- Identificar el período, frecuencia de utilización, dosis, ambiente de consumo y vía de administración de las SPAs;
- Inventariar los principales riesgos y consecuencias de la utilización de SPAs para la salud, la vida laboral y social de los profesionales;
- Correlacionar las características sociodemográficas, ocupacionales y de condiciones de salud autorreferidas de los profesionales con los aspectos y factores relacionados al consumo de SPAs;

MÉTODO

Se trata de un estudio del tipo analítico-observacional, transversal, con una muestra representativa de 320 profesionales de salud del servicio hospitalario, en un hospital público de gran porte, en el estado de Piauí.

Para seleccionar a los participantes, se establecerán los siguientes criterios: se incluirán a los profesionales efectivos, que tengan carga horaria igual o superior a 24 horas semanales de trabajo y con tiempo de servicio igual o superior a un año de trabajo, porque se cree que es un período adecuado para adaptarse al local de trabajo, así como para una mejor familiarización y reconocimiento de los locales y de los factores que puedan llevar al acceso de las SPAs; se excluirán a los profesionales que estén apartados de sus funciones laborales.

Los datos colectados se digitalizarán en planillas con doble entrada en el programa *Mi-*

Microsoft Excel para detectar posibles errores de digitación. Luego para el análisis estadístico, se utilizará el aplicativo *Statistical Package for the Social Science* (SPSS, versión 20.0) y serán aplicadas estadísticas descriptivas e inferenciales.

Para las variables sociodemográficas, condiciones ocupacionales y las condiciones autorreferidas, el análisis estadístico se construirá por medidas de posición (media) y de variabilidad (desviación estandarizada) para las variables cuantitativas y por la frecuencia absoluta (nº) y relativa (%) para las variables categóricas.

Cuanto a la evaluación del consumo de SPAs, se utilizarán dos instrumentos: Test de Triaje del consumo de Alcohol, Cigarro y otras Substancias (ASSIST) y el Test de Identificación de Problemas Relacionados a la utilización de Alcohol (AUDIT). Se evaluará la consistencia interna, por medio de la medida *Alpha de Cronbach (a)*.

Se realizará la prueba *Kolmogorov-Smirnov* para el análisis y la verificación de la normalidad de la muestra. Para evaluar la asociación existente entre las variables cualitativas, será utilizado la prueba Chi Cuadrada (X^2) de *Pearson*. Después se utilizará las pruebas de correlación para las variables cuantitativas: *Pearson*, si las variables son paramétricas (normales) o de *Spearman*, si son no paramétricas (no normales).

Con eso, se compararán las medias entre los grupos (categorías profesionales), utilizándose la ANOVA (análisis de variancia) 1 Factor, si la muestra es paramétrica o *Kruskall-Wallis*, si

la muestra no es paramétrica. Todos los análisis serán realizadas a nivel de significancia de 5% ($p < 0,05$).

Se espera que la presente investigación contribuya para entender mejor la relación entre el consumo de sustancias psicoactivas por trabajadores de salud y el trabajo en el ambiente hospitalario, desvelando la vulnerabilidad, motivos y los factores que influyen a los profesionales a la utilización de esas sustancias.

El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética en Pesquisas (CEP) con seres humanos de la Universidad Federal de PiauÍ (UFPI).

CITAS

1. Felix Junior IJ, Schindwein, VLDC, Calheiros PRV. A relação entre o uso de drogas e o trabalho: uma revisão de literatura PSI. *Estud. pesqui. psicol.* [Internet] 2016. [cited 2018 Out 05];16(1):104-122. Available from: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1808-42812016000100007&lng=pt&nrm=iso
2. Scholze AR, Martins JT. A Influência do Ambiente Ocupacional para o uso de Substâncias Psicoativas entre Enfermeiros. *Rev. enferm. UFPE online.* [Internet] 2016. [cited 2018 Out 05]; 10 (supl.1): 375-8. Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/viewFile/10965/12292>
3. Rocha PR, David HMSL. Padrão de consumo de álcool e outras drogas entre profissionais de saúde: retrato de alunos de cursos lato sensu de uma instituição pública. *SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental, Álcool, Drogas* [Internet] 2015. [cited 2018 Out 05]; 11 (1): 41-8. Available from: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-69762015000100007&lng=pt&nrm=iso

Todos los autores participaron de las fases de esa publicación en una o más etapas a continuación de acuerdo con las recomendaciones del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participación substancial en la concepción o confección del manuscrito o de la recolecta, análisis o interpretación de los datos; (b) elaboración del trabajo o realización de la revisión crítica del contenido intelectual; (c) aprobación de la versión sometida. Todos los autores declaran para los debidos fines que es de su responsabilidad el contenido relacionado con todos los aspectos del manuscrito sometido al OBJN. Garantizan que las cuestiones relacionadas con la exactitud o integridad de cualquier parte del artículo fueron debidamente investigadas y resueltas. Eximiendo por lo tanto el OBJN de cualquier participación solidaria en eventuales procesos judiciales sobre la materia en aprecio. Todos los autores declaran que no poseen conflicto de intereses, de orden financiera o de relacionamiento, que inflencie la redacción y/o interpretación de los resultados. Esa declaración fue firmada digitalmente por todos los autores conforme recomendación del ICMJE cuyo modelo está disponible en http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf

Recibido: 01/11/2018
Revisado: 05/11/2018
Aprobado: 06/11/2018