



Universidade Federal Fluminense

ESCOLA DE ENFERMAGEM
AURORA DE AFONSO COSTA



Notas Prévias



Vivência de mães no aleitamento materno exclusivo: teoria fundamentada nos dados

Tássia Regine de Morais Alves¹, Jovanka Bittencourt Leite de Carvalho¹, Glauber Weder dos Santos Silva¹, Valéria Dantas de Azevedo¹

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte

Resumo

Objetivo: Compreender a vivência de mães na interrupção do Aleitamento Materno Exclusivo. **Método:** Trata-se de uma pesquisa delineada nos recursos metodológicos da *Grounded Theory* (Teoria Fundamentada nos Dados). A pesquisa será realizada nas Unidades de Saúde que atuam como Estratégia Saúde da Família do município de Caicó, no Estado do Rio Grande do Norte, Brasil. A coleta de dados se dará por meio de entrevista individual em profundidade. A análise dos dados será dividida em três fases: codificação aberta, axial e codificação seletiva. **Resultados esperados:** Busca-se fomentar reflexões dos profissionais de saúde acerca do cuidado, com vistas à uma assistência que transcenda a dimensão biológica para o reconhecimento da multidimensionalidade do Aleitamento Materno Exclusivo e valorização de aspectos subjetivos do ser mulher/mãe.

Descritores: Aleitamento materno; Desmame; Saúde materno-infantil.

SITUAÇÃO PROBLEMA E SUA SIGNIFICÂNCIA

O aleitamento materno (AM) constitui um fenômeno importante para a saúde materno-infantil, com os seus benefícios consolidados na literatura científica. Dada a sua importância, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o Aleitamento Materno Exclusivo (AME) até o sexto mês de vida e, após esse período, a introdução de alimentação complementar apropriada e saudável, mantendo a continuidade da amamentação até dois anos ou mais. Entretanto, de acordo com a última Pesquisa Nacional de Saúde, realizada em 2013, a prevalência dessa prática em relação aos bebês menores de seis meses é de apenas 37,0%, o que representa um índice insatisfatório⁽¹⁾.

Um estudo realizado em Unidades de Saúde no município de São Paulo, revelou sentimentos negativos como tristeza, impotência e frustração diante da interrupção do AME⁽²⁾. Nesta área do conhecimento, há lacunas de estudos que teorizem sobre as vivências de mães na interrupção do AME, considerando a subjetividade e particularidades do ser mulher/mãe.

QUESTÃO NORTEADORA

Como a mãe vivencia a interrupção do Aleitamento Materno Exclusivo?

OBJETIVO GERAL

Compreender a vivência de mães na interrupção do Aleitamento Materno Exclusivo.

MÉTODO

Trata-se de uma pesquisa delineada nos recursos metodológicos da *Grounded Theory* (Teoria Fundamentada nos Dados - TFD). A TFD é um método bastante utilizado pela Enfermagem nos últimos anos, que possibilita a elaboração de uma teoria a partir dos dados empíricos derivados do contexto social⁽³⁾.

A pesquisa será realizada nas Unidades de Saúde que atuam como Estratégia Saúde da Família (ESF), na Zona Urbana do município de Caicó/RN, Brasil. Os participantes do estudo serão definidos por meio da composição de grupos amostrais e amostragem teórica. O primeiro grupo amostral será recrutado intencionalmente a partir dos seguintes critérios de inclusão: mães com bebês de até seis meses de idade que não estejam amamentando exclusivamente e que residam em áreas cobertas pela ESF do município supracitado. Excluídos do estudo: mães de bebês portadores de galactosemia e mães com deficiência auditiva, pela impossibilidade de estabelecer uma comunicação verbal, uma vez que busca-se também sentidos na linguagem.

À medida que os primeiros dados coletados forem analisados, os demais grupos amostrais poderão ser elencados de acordo com a necessidade de aprofundar conceitos, com o objetivo de preencher lacunas da teoria emergente. Devido ao caráter circular do método, isso é possível, uma vez que a coleta e análise dos dados ocorre concomitantemente, com o objetivo de uma teorização de maneira indutiva-dedutiva até o alcance da saturação teórica dos dados⁽³⁾.

A coleta se dará por meio da entrevista individual em profundidade, mediante um roteiro semiestruturado, o qual permite obter maiores detalhes e esclarecimentos acerca da vivência das mães na interrupção do AME. As entrevistas serão realizadas em local privativo de acordo

com a preferência do participante, para que este sinta-se à vontade para expressar sua vivência. As conversas serão gravadas em dispositivo de MP4 e terão tempo variável.

As gravações serão armazenadas e transcritas na íntegra utilizando o *Microsoft Office Word 2016* e inseridas no *software NVIVO*[®] 11 para organização dos dados. A análise dos dados será dividida em três fases: codificação aberta, axial e seletiva.

A **codificação aberta** é o primeiro passo analítico, que consiste na conceitualização dos dados coletados com palavras que denotem ação dos participantes. Nessa fase de codificação, o pesquisador analisa palavra por palavra, linha a linha, por meio de um exame minucioso cujo objetivo é gerar códigos substantivos, suas propriedades e dimensões⁽³⁾.

A etapa da **codificação axial**, segunda da análise, é marcada pelo reagrupamento dos dados, divididos anteriormente na codificação aberta. Caracteriza-se pelo processo de relacionar as categorias às suas subcategorias, sendo denominada axial porque ocorre em torno de um eixo de uma categoria, integrando-as às suas propriedades e dimensões para gerar explicações mais claras e completas sobre o fenômeno em investigação⁽³⁾.

A **codificação seletiva**, última etapa do processo analítico, consiste em refinar e integrar as categorias e subcategorias, com o propósito de revelar a categoria principal, a qual permeará todas as demais e consistirá na categoria central ou teoria do estudo. Nessa fase, utiliza-se o potencial máximo de abstração teórica dos dados já codificados para formar um esquema teórico explicativo maior, alicerçando a teoria do estudo ou modelo paradigmático. Na obra mais recente da TFD straussiana, a codificação seletiva foi denominada integração, termo considerado mais adequado ao processo realizado nessa etapa⁽³⁾. Ao final das etapas de codificação,

busca-se elaborar um modelo esquemático com as categorias encontradas.

A investigação proposta é um projeto de dissertação de Mestrado Acadêmico do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN), aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da UFRN, sob parecer nº 2.574.139 e CAAE 83235117.2.0000.5537. Obedecerá os fundamentos éticos da Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde e a coleta será precedida da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

RESULTADOS ESPERADOS

Este estudo poderá trazer contribuições para a Enfermagem a partir da vivência e significados atribuídos pelas mães no tocante à interrupção do AME. Os resultados fomentarão reflexões dos profissionais de saúde acerca do cuidado, com vistas à uma assistência que transcenda a dimensão biológica e a multidimensionalidade dessa prática, além da valorização de aspectos subjetivos do ser mulher/mãe.

REFERÊNCIAS

1. Boccolini SC, Boccolini PMM, Monteiro FR, Venâncio EI, Giugliani ERJ. Tendência de indicadores do aleitamento materno no Brasil em três décadas. *Rev Saude Publica*. 2017;51(108): 1-9.
2. Prado CVC, Fabbro MRC, Ferreira GI. Early weaning from breastfeeding from mothers' perspective: a dialogical approach. *Texto Contexto Enferm*. 2016; 25(2): 1-9. DOI: 10.1590/0104-07072016001580015.
3. Santos JLG, Cunha K, Adamy EK, Backes MTS, Leite JL, Sousa FGM. Data analysis: comparison between the different methodological perspectives of the Grounded Theory. *Rev Esc*

AGRADECIMENTOS

À Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - CAPES, por fomentar o desenvolvimento do presente estudo com concessão de bolsa de Mestrado.

Todos os autores participaram das fases dessa publicação em uma ou mais etapas a seguir, de acordo com as recomendações do International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE, 2013): (a) participação substancial na concepção ou confecção do manuscrito ou da coleta, análise ou interpretação dos dados; (b) elaboração do trabalho ou realização de revisão crítica do conteúdo intelectual; (c) aprovação da versão submetida. Todos os autores declaram para os devidos fins que são de suas responsabilidades o conteúdo relacionado a todos os aspectos do manuscrito submetido ao OBJN. Garantem que as questões relacionadas com a exatidão ou integridade de qualquer parte do artigo foram devidamente investigadas e resolvidas. Eximindo, portanto o OBJN de qualquer participação solidária em eventuais imbróglis sobre a matéria em apreço. Todos os autores declaram que não possuem conflito de interesses, seja de ordem financeira ou de relacionamento, que influencie a redação e/ou interpretação dos achados. Essa declaração foi assinada digitalmente por todos os autores conforme recomendação do ICMJE, cujo modelo está disponível em http://www.objnursing.uff.br/normas/DUDE_final_13-06-2013.pdf

Recebido: 21/10/2018

Revisado: 05/11/2018

Aprovado: 06/11/2018