**Anexo C**

**Quociente sexual – versão feminina (QS-F, 2006)**

Responda esse questionário, com sinceridade, baseando-se nos últimos seis meses de sua vida sexual, considerando a seguinte pontuação:

|  |  |
| --- | --- |
| **0** = nunca | **3** = aproximadamente (50% das vezes) |
| **1** = raramente | **4** = a maioria das vezes |
| **2** = às vezes | **5** = sempre |
| **1. Você costuma pensar espontaneamente em sexo, lembrar de sexo ou se imaginar fazendo sexo?**  0 1 2 3 4 5  **2. O seu interesse por sexo é suficiente para você participar da relação sexual com vontade?**  0 1 2 3 4 5  **3. As preliminares (carícias, beijos, abraços, afagos, etc) a estimulam a continuar a relação sexual?**  0 1 2 3 4 5  **4. Você costuma ficar lubrificada (molhada) durante a relação sexual?**  0 1 2 3 4 5  **5. Durante a relação sexual, à medida que a excitação do seu parceiro vai aumentando, você também se sente mais estimulada para o sexo?**  0 1 2 3 4 5  **6. Durante a relação sexual, você relaxa a vagina o suficiente para facilitar a penetração do pênis?**  0 1 2 3 4 5  **7. Você costuma sentir dor durante a relação sexual, quando o pênis penetra em sua vagina?**  0 1 2 3 4 5  **8. Você consegue se envolver, sem se distrair (sem perder a concentração), durante a relação sexual?** 0 1 2 3 4 5  **9. Você consegue atingir o orgasmo (prazer máximo) nas relações sexuais que realiza?**  0 1 2 3 4 5  **10. A satisfação que você consegue obter com a relação sexual lhe dá vontade de fazer sexo outras vezes, em outros dias?**  0 1 2 3 4 5 | |

Fonte: Adaptado de CARMITA ABDO. Elaboração e validação do Quociente Sexual – versão feminina. Rev Bras Med. 2006; 63(9):477-82.

**Obtenção do resultado:**

Somar os pontos atribuídos a cada questão, subtrair de 5 pontos da questão 7 e multiplicar o total por 2:

2x (Q1 + Q2 + Q3 + Q4 + Q5 + Q6 + [5-Q7] + Q8 + Q9 + Q10)

Onde Q=questão e [5-Q7]=a questão 7 requer que se faça previamente essa subtração e que o resultado entre na soma das questões.

**Resultado**

Padrão de Desempenho Sexual

**a) o resultado foi de nulo a ruim? (0 a 20 pontos):**

1. 1.  Sim; 2.  Não

**b) o resultado foi de ruim a desfavorável? (22 a 44 pontos):**

1. 1.  Sim; 2.  Não

**c) o resultado foi de desfavorável a regular? (42 a 60 pontos)**

1. 1.  Sim; 2.  Não

**d) o resultado foi de regular a bom? (62 a 80 pontos)**

1. 1.  Sim; 2.  Não

**e) o resultado foi de bom a excelente? (82 a 100 pontos)**

1.  Sim; 2.  Não