**Cuidando de quem cuida: metodologia da pesquisa-ação aplicada na enfermagem gerontológica.**

Barbara Martins Corrêa da SilvaI, Claudia Feio da Maia LimaII, Miriam da Costa LindolphoIII,Thiara Joanna Peçanha da CruzIV, Célia Pereira CaldasV

IEnfermeira. Hospital Universitário Clementino Fraga Filho, Setor de Clínica Médica. Doutoranda em enfermagem-UERJ. Rio de Janeiro-RJ, Brasil. E-mail: barbaramartins.enf@gmail.com

IIDocente. Universidade Federal do Recôncavo da Bahia. Professora Adjunta do Curso de Enfermagem. Área de práticas de Saúde. Santo Antônio de Jesus-Ba, Brasil. E-mail: claudiafeiolima@yahoo.com.br

IIIDocente. Universidade Federal Fluminense. Professora Assistente da Faculdade de Enfermagem. Doutora em Enfermagem-UERJ. Rio de Janeiro-RJ, Brasil. E-mail:profmirianlindolpho@yahoo.com.br

IVEnfermeira. Hospital das Clínicas da UFMG. Doutora em enfermagem-UERJ, Rio de Janeiro-RJ, Brasil. E-mail: thiaracruz08@gmail.com

VDocente.Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Professora Associada da Faculdade de Enfermagem. Departamento de Enfermagem de Saúde Pública. Rio de Janeiro-RJ, Brasil. E-mail: celpcaldas@gmail.com

**Autor responsável para correspondência:**

Barbara Martins Corrêa da Silva

Faculdade de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Boulevard, 28 de setembro, 157, Vila Isabel, Rio de Janeiro- RJ. Tel (21)2868-8326

**RESUMO**

**Objetivo:** Discutir contradições vivenciadas por cuidadores familiares de idosos para aprimorar o cuidado de enfermagem a este grupo. **Método:** Trata-se de um estudo qualitativo baseado na metodologia de pesquisa-ação. Foram realizados encontros com doze cuidadores familiares e reuniões de equipe com 8 enfermeiros no período de julho a março de 2016. Os registros das falas foram submetidos à análise de conteúdo. **Resultados:** destaca-se o dilema sobre o tempo destinado ao cuidado de si e ao cuidado do idoso, o confronto entre o cuidador familiar, a pessoa idosa e os demais membros da família e a contradição entre as políticas públicas e a realidade. **Discussão:** quando as contradições são superadas, a família lida com os desafios inerentes ao processo de cuidar de forma mais positiva. **Conclusão:** O enfermeiro pode ajudar a família a superar as contradições por meio de estratégias de promoção da saúde do cuidador.

**Palavras-chave:** Cuidadores, Idoso; Cuidados de Enfermagem;