**Tabela 1.** Escores médios de sobrecarga do cuidador e qualidade de vida segundo características sociodemográficas, de saúde e condição de cuidado, São Carlos, São Paulo, Brasil, 2018 (n=20)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Variáveis | Total | Escore Zarit | *p* | Escore QV | *p* |
| n (%) | Média(dp) | Média(dp) |
| Sexo |  |  |  |  |  |
| Feminino | 13(65,0) | 34,3(3,9) | 0,4661 | 24,7(1,0) | 0,8231 |
| Masculino | 7(35,0) | 29,4(5,1) |  | 24,4(0,9) |  |
| Idade – média (dp) | 63,1(8,1) | -0,15\* | 0,521 | 0,36\* | 0,115 |
| Raça/etnia |  |  |  |  |  |
| Branca | 11(55,0) | 28,9(14,1) | 0,3442 | 25,5(2,0) | **0,041**2 |
| Parda/mulata/cabocla | 5(25,0) | 34,2(15,0) |  | 25,4(3,0) |  |
| Negra | 4(20,0) | 40,8(10,5) |  | 21,2(4,0) |  |
| Estado Civil |  |  |  |  |  |
| Solteiro | 2(10,0) | 30,0(8,4) | 0,9162 | 23,3(0,2) | 0,5852 |
| Casado ou vive com companheiro | 13(65,0) | 33,9(14,5) |  | 24,4(3,4) |  |
| Separado/divorciado | 3(15,0) | 32,7(15,0) |  | 24,4(3,3) |  |
| Viúvo | 2(10,0) | 26,5(21,9) |  | 27,4(0,3) |  |
| Crença religiosa |  |  |  |  |  |
| Católica | 13(65,0) | 30,1(12,9) | 0,5042 | 24,8(2,5) | 0,4622 |
| Espírita | 4(20,0) | 33,0(19,4) |  | 23,0(5,1) |  |
| Evangélica | 2(10,0) | 46,5(6,4) |  | 27,2(0,0) |  |
| Umbanda | 1(5,0) | 36,0(0,0) |  | 23,1(0,0) |  |
| Anos de estudo – média (dp) | 8,5(5,8) | 0,13\*\* | 0,572 | -0,18\*\* | 0,436 |
| Aposentadoria |  |  |  |  |  |
| Sim | 13(65,0) | 31,6(14,3) | 0,6761 | 25,4(2,7) | 0,1401 |
| Não | 7(35,0) | 34,4(13,7) |  | 23,2(3,5) |  |
| Renda familiar mensal |  |  |  |  |  |
| De 1,0 a 2,9 SM | 14(70,0) | 31,2(12,6) | **0,025**2 | 24,6(3,0) | 0,1652 |
| De 3,0 a 4,9 SM | 4(20,0) | 45,7(6,8) |  | 22,9(3,1) |  |
| De 5,0 a 10,0 SM | 2(10,0) | 16,0(12,7) |  | 28,0(0,3) |  |
| Tabagismo |  |  |  |  |  |
| Sim | 6(30,0) | 34,2(12,8) | 0,7491 | 24,8(3,1) | 0,8841 |
| Não | 14(70,0) | 31,9(14,6) |  | 24,5(3,2) |  |
| Etilismo |  |  |  |  |  |
| Sim | 8(40,0) | 29,0(12,8) | 0,3551 | 24,4(2,3) | 0,8181 |
| Não | 12(60,0) | 35,0(14,5) |  | 24,7(3,6) |  |
| Número de doenças |  |  |  |  |  |
| Nenhuma | 7(35,0) | 38,1(10,7) | 0,4002 | 22,5(3,6) | 0,0662 |
| Uma | 4(20,0) | 32,2(18,4) |  | 25,1(2,9) |  |
| Duas ou mais | 9(45,0) | 28,4(14,0) |  | 26,0(1,8) |  |
| Autopercepção de saúde |  |  |  |  |  |
| Muito boa | 1(5,0) | 7,0(0,0) | 0,1042 | 28,2(0,0) | 0,2142 |
| Boa | 12(60,0) | 31,7(12,4) |  | 25,1(2,3) |  |
| Regular | 7(35,0) | 37,7(13,5) |  | 23,2(3,9) |  |
| Ansiedade |  |  |  |  |  |
| Sim | 16(80,0) | 35,5(12,1) | 0,0581 | 23,7(2,8) | **0,007**1 |
| Não | 4(20,0) | 21,0(16,1) |  | 28,1(0,8) |  |
| Bem estar psicológico |  |  |  |  |  |
| Sim | 16(80,0) | 28,6(12,3) | **0,006**1 | 25,3(2,3) | **0,045**1 |
| Não | 4(20,0) | 48,5(5,8) |  | 21,9(4,6) |  |
| Grau de parentesco com idoso |  |  |  |  |  |
| Cônjuge | 10(50,0) | 32,1(3,9) | 0,8761 | 24,2(1,0) | 0,6051 |
| Filho(a) | 10(50,0) | 33,1(5,0) |  | 25,0(0,9) |  |
| Tempo de cuidado |  |  |  |  |  |
| Menos de 1 ano | 12(60,0) | 35,1(14,0) | 0,4332 | 24,3(3,5) | 0,3982 |
| 1 a 3 anos | 6(30,0) | 26,3(12,3) |  | 25,9(1,9) |  |
| 4 a 7 anos | 2(10,0) | 36,5(19,1) |  | 22,7(2,1) |  |
| Horas diárias de cuidado – média(dp) | 19,7(7,8) | -0,01\*\* | 0,953 | 0,17\*\* | 0,455 |
| Recebe ajuda financeira |  |  |  |  |  |
| Sim | 8(40,0) | 25,0(4,4) | **0,041**1 | 25,3(0,8) | 0,4551 |
| Não | 12(60,0) | 37,7(3,7) |  | 24,2(1,0) |  |
| Recebe ajuda no cuidado |  |  |  |  |  |
| Sim | 6(30,0) | 37,0(3,8) | 0,3651 | 24,6(0,9) | 0,9641 |
| Não | 14(70,0) | 30,7(4,1) |  | 24,6(0,9) |  |
| Recebe outro tipo de ajuda |  |  |  |  |  |
| Sim | 2(10,0) | 41,5(9,5) | 0,3511 | 25,6(1,6) | 0,6401 |
| Não | 18(90,0) | 31,6(3,2) |  | 24,5(0,7) |  |
| Possui curso para cuidador |  |  |  |  |  |
| Sim | 0(0,0) | - | - | - | - |
| Não | 20(100,0) | 32,6(13,8) |  | 24,6(3,1) |  |
| Reserva tempo para relaxar |  |  |  |  |  |
| Sim | 17(85,0) | 30,3(3,2) | 0,0831 | 25,0(0,6) | 0,1941 |
| Não | 3(15,0) | 45,3(6,7) |  | 22,4(3,2) |  |
| Desenvolve atividades de lazer |  |  |  |  |  |
| Sim | 9(45,0) | 26,2(4,2) | 0,0591 | 26,2(0,7) | **0,034**1 |
| Não | 11(55,0) | 37,8(3,9) |  | 23,3(0,9) |  |

QV=qualidade de vida; dp=desvio padrão; SM=salário mínimo (o SM vigente na época da coleta de dados era de R$954,00); \*Coeficiente de Correlação de Pearson; \*\*Coeficiente de Correlação de Spearman; 1 Teste t; 2ANOVA.